

Crònica

down lleida



SUMARI

- 3 | Editorial
- 4 | Primera pedra i inauguració del local
- 6 | Projectes: Autonomia en l'oci
 - | Nou pis compartit
 - | Formació Prelaboral
- 7 | Concert de Cloenda 20è aniversari
- 8 | XVI Trobada Nacional de Famílies i VII Trobada Nacional de Germans
- 9 | L'atenció als adults amb discapacitat intel·lectual davant el dol
- 10 | Convenis de col·laboració
 - | Projecte Integra XXI
- 12 | L'assistent jurídic
- 13 | Notícies i activitats
- 23 | Col·labora
- 24 | Agenda

El meson
d'Amalia

Plaça Sant Pere, 6
Secà de Sant Pere, 25005 Lleida

 Reserves 

973 832 214 / 669 100 365

CRÒNICA NÚM. 26

EDITA

DOWN LLEIDA
Plaça Sant Pere, 3, baixos.
25005 Lleida.
Tel. 973 22 50 40.
info@downlleida.org
www.downlleida.org

Down Lleida és membre de Down España (Federación Española de Síndrome de Down), de Down Catalunya (Coordinadora Síndrome de Down de Catalunya), de FESALUT, del Consell Municipal de Persones amb Discapacitat i de la Federació Catalana del Voluntariat Social, d'Actas i ECAS.
Declarada d'UTILITAT PÚBLICA.

COORDINA

Junta de Down Lleida

COL·LABORA

Institut d'Estudis Ilerdencs

IMPRIMEIX

Arts Gràfiques Bobalà, S.L. Dipòsit legal: L-725-1996.

REVISIÓ I CORRECCIÓ

Consorti per a la Normalització Lingüística

MAQUETACIÓ I DISSENY

Miquel Gracia

 INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS
Fundació Pública de la Diputació de Lleida

 Diputació de Lleida
municipis, territori i tu

EDITORIAL

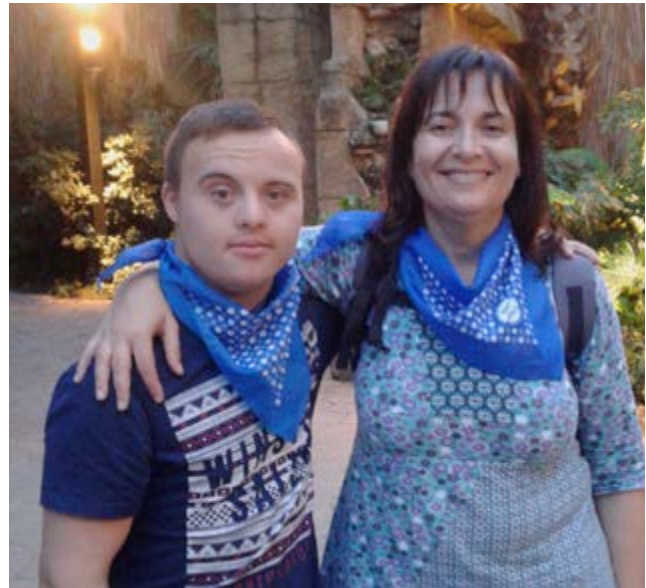
Ens agrada dir que som una gran Família, i com a totes les famílies quan hi ha un esdeveniment important ens reunim per celebrar-ho. I el dia 25 d'octubre ens vam reunir per celebrar l'acte d'inauguració de l'ampliació i reforma de la nostra seu. Un acte que va ser una gran festa, i que va ser possible gràcies a la implicació i col·laboració de moltes persones, institucions, entitats i amics i amigues.

Fa 21 anys, concretament el 22 d'abril de 1995 un grup de famílies vam constituir l'Associació Down Lleida, amb la finalitat d'oferir igualtat d'oportunitats als nostres fills i filles. I al 1998 vam inaugurar el que seria, i encara és, el local de l'Entitat al barri del Secà de Sant Pere.

Ens aquests 21 anys hem crescut molt, el nombre d' infants i joves que participen dels programes de l'Associació augmenten, les famílies associades també, acollim estudiants de pràctiques, professionals, voluntaris... i el local es queda petit, molt petit. Els que ens visitaven i ens coneixien per la feina feta i veien el local, es quedaven sorpresos! Com podeu fer tota la feina que feu en aquest espai?

Per això l'any 2012 vam endegar el projecte d'ampliació de la seu de la nostra Associació. Un projecte que té com a paraules clau, la insistència, la tossuderia, el creure en les nostres possibilitats, el buscar altres opcions. Fins i tot els joves ens portaven telèfons, retalls de diari amb anuncis...propostes, opcions... però no acabaven de quadrar. Ens agrada veure oportunitats en les dificultats, i no vam defallir.

Al desembre de 2015 l'Ajuntament de Lleida ens cedeix un local adjunt al que ja teníem. Al juliol de 2016 el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ens concedeix una subvenció per infraestructures amb càrrec a l'IRPF, la Diputació de Lleida i el Departament de Treball, Afers Socials i Família de la Generalitat a través del Conveni Caixa, també



ens atorguen ajuts per poder endegar el projecte de reforma i ampliació. Al desembre del mateix any signem un conveni amb Lleida Solidària que fa que dos aparelladors voluntaris assumeixin la direcció de l'obra, gràcies Jaume, Jesús!. I l'empresa constructora, Construccions Pallas, resulta quelcom més que una empresa, ens dona suport, consells, atenció...gràcies Pilar i tots els que en formeu part.

Per tot això estem molt contents i agraïts i us en volem fer partícips! Ens sentim acompanyats, sentim la gent de Lleida al nostre costat, doncs sols no haguéssim pogut arribar a on estem ara. No us oblideu que us continuem necessitant, necessitem la vostra complicitat, ajudeu-nos a fer la xarxa de complicitats, cada cop més gran.

Us convidem a descobrir com les capacitats diverses, ofereixen possibilitats infinites.

Gràcies, gràcies a tots els que ens acompanyeu en el nostre camí!

Pilar Sanjuán Torres
Presidenta de Down Lleida

CAPACITATS *diverses*
possibilitats **INFINITES...**

PRIMERA PEDRA I INAUGURACIÓ DEL LOCAL

El 5 d'Abril de 2016, es va fer l'acte d'inauguració de l'inici de les obres d'ampliació de la seu de l'Associació. Arribar fins aquest moment ha estat un llarg camí de quatre anys, fins a aconseguir la implicació de les diferents administracions i els recursos necessaris per tirar endavant aquest projecte que ha suposat una gran millora en els serveis i activitats de la nostra entitat. Els dos aparelladors que van assumir la direcció de l'obra, van ser els encarregats de fer la presentació del projecte a tots els assistents.

I després de 6 mesos, concretament el 25 d'octubre, vam celebrar la inauguració de l'ampliació i reforma de la nostra Associació amb una gran festa a la plaça del barri del Secà de Sant Pere on es troba la nostra seu social.

Les obres han permès ampliar la superfície de Down Lleida i passar de 90 metres quadrats a una superfície de 360 metres. L'ampliació farà possi-

ble millorar les condicions d'atenció a les persones de l'entitat i a les seves famílies així com millorar els espais dels professionals per seguir oferint els serveis de suport educatiu, integració laboral i vida independent, entre d'altres.

Ara la seu de l'Associació compta amb dues aules grupals, tres sales d'activitats individualitzades, una aula per a la formació en TIC i una sala de musicoteràpia, estimulació i psicomotricitat, així com també espai per a reunions i per a treball dels professionals.

Aquesta reforma s'ha pogut dur a terme gràcies a la cessió del local adjunt per part de l'Ajuntament de Lleida, a una subvenció del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a les col·laboracions de la Diputació de Lleida i el Departament de Treball, Afers Socials i Família i també de la Fundació MRW, la Fundació CHL, la Subdelegació de Defensa de Lleida, la Fundació Obra Social La



Imatges de la inauguració del local i d'alguns dels assistents.

Caixa i l'Obra Social Ibercaja. I molt important ha estat la tasca dels aparelladors voluntaris que han portat la direcció de l'obra, Jesús Arribas i Jaume Lazaro, que junt amb Construccions Pallàs i Pinturas Ariza's han tret el millor de les noves instal·lacions.

A la inauguració van assistir representants de les diferents administracions públiques, de l'AAVV del Secà de Sant Pere, d'altres entitats, del món social i cultural de la ciutat, i amics i amigues de l'Associació.

Durant l'acte, que va estar conduït per Jordi Villacampa, els participants van poder fer manualitats i tallers de maquillatge, veure al caragol Banyetes, gaudir d'un espectacle de Mags del Món, fotografiar-se amb el Postureig de Lleida i berenar gràcies a la col·laboració de Plusfresc, Carrefour Lleida, Forn Ribera de Tremp, Gremi de Forners de Lleida, Emparrat Nogué i l'Associació de Dones del Secà. La música va ser a càrrec de Dj. Ricard Duran, el grup de Gegants i Grallers de Rosselló A Tok de Repik i Ella Nos Vuelve Decentes, i els balls a la plaça van estar dirigits pels alumnes d'animació sociocultural de IES Ronda. I les hostesses de Renata Hostesses ens van mostrar les noves instal·lacions amb grups de visites guiades.

Moltes gràcies a tots per acompanyar-nos en aquest dia tan especial i per ajudar-nos a fer realitat aquest projecte.



PROJECTES

AUTONOMIA EN L'OCI

Gaudir del temps de lleure a través d'activitats d'oci és un dels aspectes fonamentals en la qualitat de vida, i és per aquest motiu que l'Associació posa gran èmfasi en les activitats del Projecte d'Oci i Temps de Lleure.

Des del 2006, el Departament d'Oci, Temps de Lleure i Voluntariat ha consolidat un programa d'atenció integral en el lleure que enriqueix en valors les persones amb Síndrome de Down i d'altres discapacitats. Les activitats d'oci que ofereix el programa estan dirigides a cobrir les necessitats bàsiques de lleure, disposar d'un grup d'iguals i tenir moments propis, realitzar activitats d'autorealització... Sempre en entorns i activitats que ofereix la comunitat.

Realitzar activitats lúdiques en un grup, permet reforçar el desenvolupament de les habilitats socials, la millora de la comunicació en les relacions interpersonals i d'interacció amb els serveis comunitaris, generalitzar

NOU PIS COMPARTIT

Aquest curs s'ha obert un nou pis compartit en el marc del Projecte Desperta't. Enhorabona!



els coneixements a diferents contextos, promoure l'autonomia personal i consegüentment la presa de decisions mantenint els aprenentatges acadèmics, al mateix temps que gaudeixen del temps de lleure.

Des dels inicis del programa d'Oci i Temps de Lleure els tècnics han acompanyat els joves en la gestió del temps de lleure: proposaven activitats d'oci, col·laboraven en la planificació, acompanyaven en l'execució, en definitiva, els donaven suport en tot el procés; i van ser els propis nois i noies els que acabaven decidint segons els seus gustos i interessos quines activitats volien realitzar.

Però ha arribat el moment de fer un pas més! Els joves de Down Lleida han assolit alts nivells d'autonomia en àrees com

la inserció laboral o la vida independent, i cal traslladar aquesta autonomia també en la gestió del propi temps de lleure.

A través de l'autonomia en la gestió de les activitats d'oci tenim l'objectiu de tenir joves autogestors del seu temps de lleure. Mitjançant el treball en les classes de gestió de l'oci, transmetem els coneixements perquè els joves adquireixin les destreses i competències en habilitats socials que els permetran desenvolupar-se i interactuar de forma autònoma i independent.

Aquest treball combinat juntament amb l'autonomia en l'execució les mateixes activitats d'oci permetrà que els propis nois i noies siguin autogestors del seu temps lliure, igual que són autònoms i decideixen sobre altres àrees de la seva vida.

FORMACIÓ PRELABORAL

Els joves que actualment es troben en l'etapa educativa post obligatòria i/o que s'estan formant in situ en empreses ordinàries assisteixen setmanalment a l'entitat per formar-se dins el Programa de Formació Prelaboral de Down Lleida.

El programa formatiu d'habilitats sociolaborals està dissenyat en base als següents objectius: augmentar l'autoestima, facilitar l'autoconeixement, millorar les habilitats comunicatives, contribuir a la presa de decisions, millorar l'autonomia personal, les relacions interpersonals, el coneixement del món laboral i les habilitats socials relacionades amb la feina per facilitar la seva participació activa a la societat i l'accés al món laboral.

La metodologia que s'utilitza a les sessions és participativa i vivencial per tal de fomentar la interacció entre els membres grup amb la finalitat que tots puguem enriquir-nos de totes les aportacions.

CONCERT DE CLOENDA 20È ANIVERSARI

Poc m'imaginava aquella tarda de diumenge parlant amb la Divina Fumanal, vicepresidenta de Down Lleida, la festa que anàvem a organitzar. Tot va començar amb el pensament de fer una petita col·laboració amb l'Associació, i mentre anava coneixent la gent que hi treballa, els voluntaris, i els nois i noies que en formen part, una idea anava creixent. Aviat els vaig proposar de fer un acte de cloenda per al 20è aniversari de l'Associació que fos un espectacle i alhora una festa, en què fins i tot podíem recaptar diners per destinar-los al nou local. La proposta va causar furor i la meva sorpresa va ser la col·laboració de tots ells. Aviat semblàvem una màquina que es retroalimentava, jo els veia amb tanta il·lusió i amb tantes ganes de fer-ho tot que ens anàvem contagiant els uns als altres per l'emoció. Em vaig deixar portar per les ganes de viure, la seva sinceritat i les seves múltiples mostres de carinyo cap a mi.

La meua imaginació va començar a volar més i més lluny i poc a poc vam començar a implicar-hi moltes escoles de Lleida, artistes convidats, l'auditori, etc. El meu cap no parava de dir-me "... gent amb el cor tan gran es mereix un espectacle també molt gran". La resposta de les escoles de ball,

música, artistes, etc., va ser immediata i tots es van bolcar a l'espectacle.

Els dies anaven passant i els nervis perquè tot sortís bé cada cop anaven augmentant. Érem molta gent i coordinar-ho tot era primordial per a la bona execució de l'espectacle. Així doncs, la idea de fer una petita col·laboració es va transformar en un espectacle multidisciplinari amb nombroses col·laboracions de diverses escoles i artistes convidats, on els nois i noies de l'associació sortien a mostrar el seu talent i el seu potencial, deixant molt clar a l'espectador que els límits no existeixen per a ells.

El dia de l'espectacle vaig passar nervis per ells i algun que altre mal de cap, però no canviaria res d'aquesta experiència, ja que estic molt orgullosa d'haver aconseguit els objectius que ens vam proposar; un era recaptar diners per al nou local (que tanta falta els feia), i l'altre que la gent sortís sabent allò que ells m'han ensenyat: que les seves capacitats superen amb escreix a molta gent sense tenir un cromosoma de més.

Sheila López Tornero

L'escenari amb tots els participants del Concert de cloenda.



XVI TROBADA NACIONAL DE FAMÍLIES I VII TROBADA NACIONAL DE GERMANS DE PERSONES AMB LA SÍNDROME DE DOWN

Un grup de famílies de l'associació Down Lleida va participar durant els dies 28, 29, 30 i 31 d'octubre en la XVI Trobada de Famílies i VIII Trobada de Germans de persones amb síndrome de Down, organitzada per Down Córdoba i Down España. Aquesta va ser una bona oportunitat de compartir amb famílies d'altres ciutats i de posar en comú experiències i coneixements.

Les ponències en què van poder participar les famílies van tractar sobre la millor manera d'atendre el nen amb la síndrome de Down, sobre la transició de l'escola al món jove-adult, sobre el paper de les famílies per a impulsar la vida independent, sobre la inclusió educativa i l'entorn més general, sobre aspectes mèdics, sobre la preparació al dol i també sobre les necessitats dels germans de persones amb aquesta discapacitat.



Taller "Soy guía turístico" per a joves amb SD.

La trobada no es va centrar únicament en la part formativa, sinó que els participants també van poder gaudir de la ciutat de Còrdova amb diverses visites culturals i gastronòmiques.



Famílies participants a la Trobada de Còrdova, durant el sopar de comiat.



Parlaments durant la inauguració de la Trobada.

L'atenció als adults amb discapacitat intel·lectual davant el dol

En aquesta última trobada de famílies, una de les ponències va estar dirigida al tema del dol i com treballar-ho amb les persones amb discapacitat intel·lectual.

La ponent Inmaculada Martínez, psicòloga de Fundown Murcia, planteja dos tipus de maneres d'abordar el dol. Una proactiva, en la qual des de les entitats es plantegen programes educatius per facilitar el procés de dol o pèrdua. O un abordatge reactiu, en què només s'intervé en el moment de la pèrdua.

Ella aposta per tenir un Projecte formatiu i educatiu sobre la mort des de la infància amb persones amb discapacitat intel·lectual.

Des que naixem, l'únic que sabem i del que estem totalment segurs és que morirem. Per això, cal aprendre sobre la mort i que la vida finalitza. Cal preparar les persones amb discapacitat intel·lectual per entendre el concepte de mort, que és irreversible. És necessari ensenyar què es fa en un tanatori, com cal comportar-se i què cal dir, reconèixer les emocions i els sentiments...

Qualsevol persona que ha passat per un procés de pèrdua o dol, pot ser d'ajuda per a una persona que passa aquest procés, i no cal que sigui un professional, ja que el més necessari és el recolzament. De vegades, no cal dir res, només acompanyar la persona.

El dol no sempre va relacionat amb la mort d'una persona, i les persones amb discapacitat intel·lectual poden passar per un procés de dol; per una separació, per deixar endarrere amics de la infància, la marxa de voluntaris de les entitats o de tècnics, per canvis de vivenda... Tots aquests processos els hem de veure com una oportunitat per treballar i afrontar el dol que més endavant pot afectar un ésser estimat o fins i tot la seva pròpia mort.

De vegades, per protegir els fills els volem obviar la mort, i això quan afecta a persones molt properes és inevitable. I si no permetem que passin el dol, amb tot el dolor que comporta, poden generar-se patologies irreversibles.

En les persones amb discapacitat, comenta la Inmaculada, hi ha un 50% de persones que pateixen canvis emocionals i conductuals. També és molt habitual veure's demorat el procés de dol 6 mesos o més. I que en moltes ocasions, la pena major no ve a la primera mort, encara que pugui ser més significativa per la persona, sinó que és en una segona experiència de pèrdua quan surt tot el dolor.

En definitiva, el procés de dol és dinàmic i cada persona el viu d'una manera. Cal respectar aquesta individualitat i no voler evitar aquest dolor, que forma part del procés de recuperació de totes les persones que passen per una pèrdua.

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ



Arts Gràfiques Bobalà



Càritas



Goumar



Fesalut

PROJECTE INTEGRAL XXI JOVES EN PRÀCTIQUES LABORALS I NOVES INSERCIONS



Marta Botigué. Suepermercats Plusfresc



Quim Vilamajó. Cambra de Comerç



Ignasi Cebrià. Menjador Escola Bressol Cappont (Serunion)



Joan Sorribes. CN Lleida



Laia Borràs. Banasegur



Guillem Gracia. Menjador Col·legi Episcopal (Serunion)



Jordi Egea. La Botigueta



Ana Ariza. EBM La Mitjana



Miriam Lopez. Residència Municipal de Juneda



Marta Jové. Sercodaga



Jordi Díaz. Gimnàs Royal



Marta Gómez. Biblioteca Pública de Lleida



Imma Lopez. L'Escoleta de Juneda



Maria Mir. Telecom



Mireia Medina. Myces



Ramón Xavier Egido. Universitat de Lleida



Joan Ribes. Arts Gràfiques Bobalà



Isabel Invernon. Llar d'infants Artesa



Genís Ortiz. Hotel NH

L'ASSISTENT JURÍDIC

LA CAPACITAT D'OBRRAR

Avui en dia, encara és una pràctica habitual INCAPACITAR les persones amb discapacitat, com a norma, en determinats àmbits més assistencials com a mesura de protecció dels seus interessos. La Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb discapacitat, en l'art. 12 reconeix la igualtat de totes les persona davant la llei i diu:

1. Els Estats Part reafirmen que les persones amb discapacitat tenen dret al reconeixement de la seva personalitat jurídica.
2. Els Estats Part reconeixeran que les persones amb discapacitat tenen capacitat jurídica en igualtat de condicions amb les altres en tots els aspectes de la vida.
3. Els Estats Part adoptaran les mesures pertinents per proporcionar accés a les persones amb discapacitat al suport que puguin necessitar en l'exercici de la seva capacitat jurídica.

Doncs bé, mentre que la personalitat jurídica i la dimensió estàtica de la capacitat jurídica s'adquireixen pel fet de ser persona, no coneixen de graus, limitacions, ni modificacions i resten immutables al llarg de la vida, la dimensió dinàmica de la capacitat jurídica (capacitat d'obrar) pot ser graduada, limitada o modificada en funció de determinades circumstàncies o trets de la persona, entre els quals es troba, en molts sistemes jurídics, la discapacitat.

Les persones amb discapacitat tenen dret a ser-ho, a ser com són. Tenen dret a viure amb i des de la seva discapacitat, la qual no estan obligades a superar, i la discapacitat no és causa ni pot ser motiu de discriminació; i molt menys, es pot justificar la discriminació exercida per una institució o instrument al servei de les persones com és el Dret.

(Carlos Marín d'"El Régimen de la Discapacidad de Obrar")

El Codi Civil Català, ens ofereix una eina que possibilita dins d'un Marc Legal, oferir els suports a la capacitat d'obrar, quan aquests siguin necessaris (principalment en temes patrimonials). Això és possible sol·licitant a l'autoritat judicial el nomenament d'un Assistent, sense necessitat d'incapacitar.

QUI HO POT SOL·LICITAR?

La persona major d'edat que ho necessiti per tenir cura d'ella mateixa o dels seus béns, pot sol·licitar a l'autoritat judicial el nomenament d'un assistent, pel procediment de jurisdicció voluntària.

L'autoritat judicial ha de respectar la voluntat de la persona que s'ha d'assistir pel que fa referència al nomenament o l'exclusió d'alguna persona per exercir la funció d'assistència.

CONTINGUT DE L'ASSISTÈNCIA

1. En la resolució de nomenament, l'autoritat judicial determina l'àmbit personal o patrimonial de l'assistència i els interessos dels quals ha de tenir cura l'assistent.
2. En l'àmbit personal, l'assistent ha de vetllar pel benestar de la persona assistida, respectant plenament la voluntat i les opcions personals. També si la persona assistida no pot decidir per ella mateixa sobre la realització d'actes i tractaments mèdics i no ha atorgat un document de voluntats anticipades.

3. En l'àmbit patrimonial, l'assistent ha d'intervenir, juntament amb la persona assistida, en els actes jurídics relacionats amb les funcions de l'assistència. A petició de la persona assistida, l'autoritat judicial també pot conferir a l'assistent funcions d'administració del patrimoni de la persona assistida, sense perjudici de les facultats d'aquesta de fer actes d'aquesta naturalesa per ella mateixa.

MODIFICACIÓ DE L'ASSISTÈNCIA

1. A instàncies de part, inclosa la persona assistida, l'autoritat judicial ha d'acordar la reducció o l'ampliació de l'àmbit de funcions de l'assistent si és necessària ateses les circumstàncies.

2. Si l'assistent té coneixement de circumstàncies que permeten l'extinció de l'assistència o la modificació del seu àmbit de funcions, ho ha de comunicar a l'autoritat judicial.

PUBLICITAT REGISTRAL

La presa de possessió del càrrec d'assistent s'ha d'inscriure en el Registre Civil del domicili de la persona assistida mitjançant la comunicació de la resolució judicial. Les persones amb discapacitat tenen el mateix dret jurídic que les altres persones i no han de ser incapacitades "com a norma".

NOTÍCIES I ACTIVITATS

Activitats intergeneracionals



Residència Lleida Balàfia: "Jocs tradicionals, benvinguda primavera"

Des de fa dos anys, la Residència de Lleida Balàfia i Down Lleida desenvolupem activitats lúdiques i culturals de manera conjunta, emmarcades dins el Projecte "Compartint Experiències", amb l'objectiu de promoure l'aprenentatge i la solidaritat intergeneracional, l'adquisició de coneixements conjunta i l'intercanvi d'experiències formatives entre joves amb discapacitat intel·lectual i gent gran amb caràcter de reciprocitat.

L'any passat els joves van anar a conèixer la Residència i al jardí vam poder gaudir d'una tarda de jocs tradicionals, amb moltes anècdotes i records.

Enguany els usuaris i professionals de la Residència han vingut a visitar-nos aprofitant la setmana de Sant Jordi. Els joves de Down Lleida els han ajudat a pintar testos de fang mentre que els padrins ens han explicat moltes coses sobre les plantes i la seva cura.

"De la Lectura a la Ploma"

Enguany també hem col·laborat amb el Grup de voluntaris/es del club de lectura de la Llar de Democràcia de l'Ajuntament de Lleida, amb el suport de l'Obra Social de "La Caixa" i els joves del Grup de Lectura fàcil amb els quals s'ha dut a terme el projecte "De la lectura a la ploma". A través d'un intercanvi de cartes al llarg del curs es van poder anar coneixent i es va acabar amb una trobada d'allò més propera i divertida. A partir d'aquí, s'ha establert un nou vincle intergeneracional amb moltes ganes de continuar escrivint cartes.

V Jornada de captació i difusió: Dia Mundial de la síndrome de Down

El dia 19 de març vam organitzar la V Jornada de Captació i Difusió amb motiu del dia Mundial de la Síndrome de Down, que és el dia 21 de març.

Vam instal·lar 17 taules repartides pels diferents espais de la ciutat, vàrem realitzar un seguit d'activitats obertes a tota la comunitat, per a infants, per a adults, activitats esportives, de ball...REBRE I DONAR, aquest ha estat i serà l'objectiu de la jornada. Aquest any la jornada tenia un objectiu molt especial: aconseguir finançament per a les obres d'ampliació de la nostra entitat que tot just feia unes setmanes que havien començat.

L'èxit va ser possible gràcies a la col·laboració de molts voluntaris i amb el suport d'empreses, entitats i institucions públiques. Fins i tot la pluja ens va voler acompanyar...però ni això ens va fer defallar i la Jornada va ser tot un èxit!

El lema escollit per a la commemoració del Dia mundial de la síndrome de Down, el 21 de març, aquest any va ser "La Felicitat no entén de cromosomes". I aquest és el manifest que el nostre grup de joves empoderats va preparar per a l'ocasió. En l'acte es va llegir el manifest, seguit d'una enlairada de globus.



MANIFEST DEL DIA MUNDIAL DE LA SÍNDROME DE DOWN 2016

“La Felicitat no entén de cromosomes”

A les 7 del matí quan sona el despertador, m'aixeco del llit. Esmorzo a la cuina, un cafè amb llet normalment i a vegades una mica de pa torrat amb pernil. Després d'esmorzar, em preparo per anar a la feina i agafo l'autobús. La meva feina m'agrada molt i m'esforço per a fer-ho bé, a més amb els companys tinc molt bona relació. A la 1 quan acabo de treballar vaig a casa a fer el dinar. A les tardes quedo amb els amics, vaig a l'Associació, utilitzo l'ordinador o escolto música, faig esport o de vegades només descanso. Durant la setmana vaig a comprar i faig tasques de casa.

Em dic Patricia, Josep, Inés, Ramón,... i tinc la síndrome de Down.

Avui en el nostre Dia Mundial, volem recordar totes les persones i institucions que:

1. Les persones amb la síndrome de Down tenim moltes capacitats, si ens donen oportunitats. Tenim somnis i ens agrada decidir sobre la nostra vida. Nosaltres ens sentim un més.

2. Les persones amb la síndrome de Down volem que se'ns escolti i es respectin els nostres drets: com el dret a treballar, a viure independents, a rebre una bona educació, a cuidar de la nostra salut i fer esport, que es respecti la nostra intimitat, a moure'ns i viatjar en llibertat, a votar, a tenir parella i poder formar una família, etc.

3. Les retallades també ens afecten, ens costa trobar feina, no podem viure independents perquè no tenim prou diners per pagar els lloguers. Ens costa més aconseguir el que volem, però lluitem per tenir un futur més digne.

4. Ens agrada que ens tractin segons l'edat que tenim, no sempre com a nens petits i de forma afectuosa. La gent s'ha de posar al nostre lloc i entendre com ens sentim. No ens agrada sentir-nos observats, ni que ens posin etiquetes, som iguals que tothom.

Per una societat més inclusiva i on tots som necessaris: FELIÇ DIA MUNDIAL DE LA SÍNDROME DE DOWN.

Concurs de redacció “Ciudadà XXI”

L'Associació Down Lleida, amb el suport de l'Ajuntament de Lleida i la col·laboració de l'Empresa 2 Llacs (Centre d'Aventura, Esports i Gestió), va celebrar el 9 d'abril, l'acte de lliurament dels Premis del VII Concurs de redacció CIUTADÀ XXI, sota el lema “Encara que tu no ho saps formes part d'un gran projecte”, a la regidoria de Polítiques a favor de la creativitat, la cultura, l'educació i els esports (Sala Jaume Magre), de l'Ajuntament de Lleida .

L'Anna Vives, coneguda per haver creat la seva pròpia tipografia de lletra, ens va explicar la seva experiència laboral i algunes de les anècdotes del seu dia a dia. L'Anna va començar a treballar la seva lletra amb un equip de persones al setembre del 2011 aconseguint, un any més tard, la seva digitalització alfabètica apta per escriure en qualsevol ordinador.



VII Concurs de Redacció CIUTADÀ XXI

*“Encara que tu no ho saps
formes part d'un gran projecte”*
Imagines com pots formar part de la vida de les
persones amb Síndrome de Down?



FUD Therapy

El curs passat, vam iniciar sessions d'intervenció assistida amb gossos, dirigides per l'Associació FUD Therapy, amb dos grups de la nostra entitat. Gràcies a una subvenció atorgada a FUD Therapy, vam poder gaudir d'aquest programa, que finalitzarà aquest curs.

Ampliació d'activitats esportives

Gràcies a la col·laboració de "La Caixa", el programa Esports de Down Lleida ha destacat com a activitats esportives els dos equips de bàsquet federats a la Lliga Acell, l'equip de futbol sala i la participació de dues gimnastes a l'equip de Gimnàstica Rítmica FEDAC. Així doncs, vam tancar el curs 2015 - 2016 amb un balanç molt positiu que afavoreix la seva continuïtat.

Per aquest nou curs, Down Lleida s'ha compromès a ampliar i fomentar la pràctica esportiva dels joves de l'associació per millorar la seva qualitat de vida. Això ho fa oferint dues activitats alternatives més: el pàdel i un nou equip de futbol.

Per una banda, el pàdel s'ha consolidat com una activitat anual que es realitza tots els dissabtes, després de l'èxit que va tenir la prova pilot que es va dur a terme durant el mes de juny a les instal·lacions del Padel Indoor.

D'altra banda, l'equip de futbol base neix gràcies al conveni de col·laboració entre l'escola de futbol AEM i la Fundació Itinerarium de l'Anna Vives. La metodologia utilitzada és que nois/es amb capacitats diverses entrenen i juguen a futbol junts, dins del mateix club esportiu.



Fundació Decathlon

El dimecres dia 1 de juny va tenir lloc el Foundation Day, a Decathlon Lleida. Aquest any van convidar els nens i nenes de la nostra associació, germans i amics, per participar en les diferents activitats esportives.



V Caminada de Tardor

Per 5è any consecutiu Down Lleida va convocar la ciutadania a participar de la seva Caminada Popular de Tardor, que s'organitza juntament a la Plataforma Lleida Camina i compta amb el suport de l'Ajuntament de Lleida.

La proposta era triar entre dos recorreguts: un de 6,5km i un altre de 10km fins al poble d'Albatàrrec, tot recorrent diversos camins de l'Horsta de Lleida. A tots els participants es va entregar una motxilla cortesia de la Fundació BBVA.

Aquesta edició de la caminada va tenir molt bona acollida i van participar-hi unes 200 persones. Una mostra pública del recolzament que la



societat té cap al nostre col·lectiu i també una oportunitat perquè persones amb discapacitat puguin realitzar tasques de voluntariat. En diversos punts del recorregut s'han pogut veure parelles de voluntaris indicant el camí i repartint pomes gràcies a la col·laboració de Fruilar.

IV Torneig de Bàsquet Ciutat de Lleida

Down Lleida, junt amb ACELL i VOLCALL, van organitzar el IV Torneig de Bàsquet Ciutat de Lleida per a persones amb disCAPACITAT intel·lectual, el dissabte 15 d'octubre al pavelló Juanjo Garra.

L'objectiu del torneig és oferir al col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual l'oportunitat de celebrar competicions oficials tal i com fan la resta de persones que realitzen pràctica esportiva amb clubs a la ciutat de Lleida. Gràcies als patrocinadors principals, així com al Consell Comarcal, la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat, la Diputació, l'Ajuntament, l'Obra Social La Caixa i la Federació Catalana de Basquetbol.

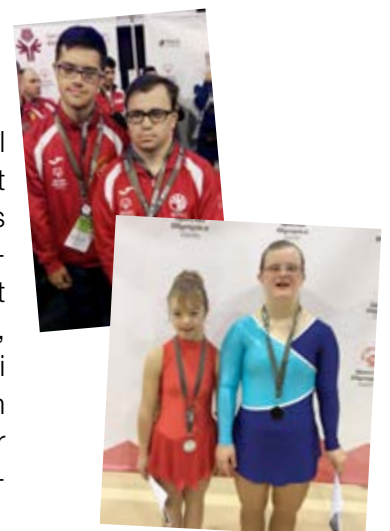
Els equips participants en aquesta edició del torneig van ser: Asvolcall Down Lleida (equips A i B), Força Lleida Aspros, L'Estel de Balaguer, Salvador Seguí i Bàsquet Acudam. Felicitem tots els equips i tots els jugadors pels partits i els animem a continuar activament la pràctica d'aquest esport.



Special Olympics 2016

Una vintena d'esportistes lleidatans van participar entre el 23 i el 27 de novembre als Specials Olympics de Reus. La ciutat va acollir més de 900 esportistes que estaven distribuïts en esports com el bàsquet, la natació, la gimnàstica rítmica, el tenis i el pàdel. Des de Down Lleida van seleccionar per una banda, el Ramon Xavier i l'Igansi Cebrià per representar el nivell inicial de bàsquet. Per altra, la Marta Jové i l'Àngela Mora van ser seleccionades en la categoria de gimnàstica rítmica per fer exhibicions de cinta i pilota .

L'equip de nivell inicial de bàsquet representat com Catalunya Nick's van ser els quarts classificats de grup, competint contra Andorra, Itàlia, Barcelona i València, i tant la Marta Jové com l'Àngela Mora van tenir medalla per la seva exhibició.



IV Congrés Iberoamericà sobre la Síndrome de Down a Salamanca

“Dret a un futur, un futur de drets”

El IV Congrés Iberoamericà sobre la Síndrome de Down, organitzat per FIADOWN, Down Espanya i la Universitat de Salamanca, es va celebrar els dies 16, 17 i 18 de març de 2016. Aquesta jornada va reunir a uns quatre-cents participants, entre ponents, assistents i organització, procedents de tota Espanya, Estats Units, Llatinoamèrica i diferents països de tota Europa.

La finalitat d'aquest Congrés, tal com va dir el president de Down Espanya, Fabián Cámara, va ser la d'“aportar una idea actualitzada de la situació i necessitats de les persones amb la síndrome de Down avui, amb el repte principal que les persones amb la síndrome de Down passin a ser ciutadans, subjectes de drets i que tot el seu entorn social canviï i recolzi per exercir aquesta ciutadania”.

Dos dels ponents que van participar en aquest Congrés van ser l'Ester Nadal, mem-

bre de Down Lleida, i el Pau Ramírez, germà d'un dels joves amb la síndrome de Down de la nostra entitat. La ponència de l'Ester va portar com a lema “El meu camí cap a la vida independent”. Amb aquesta intervenció, l'Ester va explicar tot el seu recorregut vital fins a arribar a viure de forma independent amb la seva parella. Per altra banda, el Pau va realitzar una intervenció per explicar la relació amb el seu germà, les seves vides, i com s'han recolzat mútuament per aconseguir molts dels seus reptes.



Posa't al meu lloc

Posa't al Meu Lloc és una iniciativa que neix de la inquietud de 4 associacions amb la voluntat de sumar i unir esforços per normalitzar, al màxim, les diverses situacions personals i/o socials en què es poden trobar els infants i/o adolescents d'aquestes associacions, que són: AFANOC Lleida, Associació CELÍACS de Catalunya, Associació de Diabètics de Catalunya i Down Lleida.

Cadascuna de les entitats té les seves particularitats però existeix un nexce comú que ens aporta l'empenta i l'energia necessària per continuar lluitant conjuntament, aquest nexce són: els VALORS.



Durant aquest any hem estat presents en diferents actes com el Concert de Nadal del Club Banyetes a l'Auditori Enric Granados, els musicals del Club Banyetes a la Llotja, la Festa del Club Banyetes als Camps Elisis i el Festival Solidari Posa't al meu lloc a l'Auditori Enric Granados.

Trobada amb germans petits

Aquest any hem realitzat una trobada entre els nens i nenes de l'Associació de 4 a 12 anys i els seus germans i germanes. Va ser una oportunitat perquè tots els petits de la nostra entitat es coneguessin d'una manera divertida i distesa. Preteníem que fos un espai per apropar mirades i interactuar entre ells valorant les seves capacitats.

Vam realitzar jocs on fomentàvem la cooperació i participació entre els més petits i els més grans, independentment de la discapacitat intel·lectual, i ho vam finalitzar amb un bon berenar.



Vacances a Saragosa-Pamplona, a Gijón-Oviedo i a Girona-Costa Brava

Al Programa IMSERSO, els joves de Down Lleida, dividits en 3 grups, van tenir l'oportunitat de conèixer noves ciutats, així com la seva gastronomia i els monuments més emblemàtics d'aquestes al mateix temps que enfortien la cohesió de grup i milloraven les relacions personals i socials.

El primer viatge es va dur a terme del 31 de març al 5 d'abril, dels quals tres dies els van passar a Saragossa visitant monuments tan emblemàtics com l'Aljafería, la Lonja, les Muralles Romanes, l'Aquari Fluvial i el Pilar. Els altres dos dies, a Pamplona, van visitar el Parc de la Ciutadella, el Parc Yamaguchi, el Planetari, la Casa Consistorial, el Palau i Parlament de Navarra i la Plaça del Castell.

El segon viatge, del 20 al 26 d'abril, amb un altre grup de joves es va visitar Gijón: l'Aquari, les Termes Romanes de Campo Valdés, el Monument d'Elogi a l'horitzó, l'Escaleronera, el barri de Cimavilla i el jardí botànic. Durant les nits caminaven pel passeig marítim de la Platja de San Lorenzo i de Ponent. Aquest viatge no va acabar a Gijón, el darrer dia vam viatjar a Oviedo, per veure la Catedral i el nucli antic.

En l'últim dels viatges es va visitar, entre el 28 d'abril i el 3 de maig, la ciutat de Girona. Els joves

van recórrer l'eixample medieval, la catedral, les cases de l'Onyar, el Call Jueu, la Capella de Sant Nicolau i també la Rambla de la Llibertat. Els joves també van tenir l'oportunitat de conèixer l'oci nocturn de Girona sortint a fer un beure amb els amics d'Astrid 21. Finalment, també van tenir l'oportunitat de visitar el poble de Besalú i la ciutat de Figueres.





EL DAVID DIEZ JA TÉ EL SEU PERMÍS DE CONDUIR, FELICITATS!



DOWN LLEIDA REB EL XEC D'ACB DE 1000€.



PARADETA DE SANT JORDI, VENENT LLIBRES I ROSES.



Dinar de Famílies

El 19 de juny es va celebrar el tradicional Dinar de Famílies de l'Associació a CAL FINO, de Puigverd de Lleida. Les famílies van poder gaudir d'una jornada lúdica en un espai natural amb bona companyia i la màgia de Jordi Cumelles de Mags del Món.

Activitats d'estiu!

El mes de juliol va estar ple d'activitats a Down Lleida, entre el Passeig de les Professions (dimarts, dimecres i divendres) i el Casal (dilluns i dijous).

El Passeig de les Professions és un primer contacte al món laboral per conèixer diferents perfils professionals. Aquest any es van realitzar visites a les següents empreses: Rectorat UDL, Impremta Bobalà Cubas Segre, Ferreria Albert Soler, Club Natació Lleida i Grup Pons.

A través de les visites, vam poder veure les tasques que s'hi realitzen, l'actitud que ha de tenir un treballador per a fer la seva feina i fer-se una idea més real del que suposa treballar.

Els matins del Casal van ser molt diversos ja que cada setmana es va tractar una temàtica diferent amb l'eix de conèixer millor els recursos que ens ofereix el nostre entorn.



El Casal va començar amb un matí de compres al mercat dels dijous al Camp d'Esports. La següent setmana, els participants van fer un reportatge fotogràfic dels edificis més emblemàtics de la ciutat de Lleida. També ens vam atansar a la natura, al bosc urbà de Cappont i vam construir el nostre propi jardí vertical comprant els productes a la botiga Jardiland.

Vam anar a l'exposició a veure "The Most Important Thing" de Brian Sokol al CaixaForum sobre els refugiats. I la darrera setmana vam anar a descobrir més a fons l'estació de trens Lleida-Pirineus per practicar els horaris i com comprar bitllets.

Colònies “La Guàrdia Lada”

Com cada any, durant el primer cap de setmana de setembre, han tingut lloc les colònies de Down Lleida. Enguany, l'elecció ha estat el poble de Montoliu de Segarra i la casa de colònies, “LA GUÀRDIA LADA”. Aquesta casa està situada enmig d'un entorn natural, càlid i tranquil.

Durant els quatre dies de colònies, els joves han po-

gut compartir moments plens d'aventura i diversió. Ha estat un retrobament entre 24 joves, des dels més petits de l'associació amb els seus germans, fins a amics i companys.

Aquest any, han estat realitzant tot tipus d'activitats d'aventura: tir amb arc, futbol, escalada, bàdminton, bàsquet, xarranques... A més a més, tam-

bé ens va venir a visitar el patge reial “Biel” i ens va demanar ajuda per cercar les monedes que li havien desaparegut al rei. Així doncs, tots ens vam convertir en DETECTIUS aprenents!



De concert amb la Dàmaris Gelabert

El dissabte 16 de setembre, per cinquè any consecutiu, la Dàmaris Gelabert va oferir un concert solidari per a la nostra entitat. Com a novetat a destacar aquest any, és la celebració del Concert a l'Auditori Municipal Enric Granados, i l'Auditori també es va quedar petit! Donada la gran assistència de públic que vam tenir, petits i grans vam po-

der gaudir amb la música de la Dàmaris!

Qui no la coneix? Qui no coneix les seves cançons? Sobre tot els més petits. El que segurament no tothom coneix és la seva vessant més social, que la porta a col·laborar amb entitats com la nostra. La música és inclusiva, és un llenguatge que



tothom entén i que no marca diferències entre les persones. Gràcies, Damaris, per compartir amb nosaltres la teva manera d'entendre-la!

Fent amics amb Down Catalunya

Més de 7.000 “amics” de tota Catalunya van assistir aquest any a la Trobada Fent Amics amb Down Catalunya, a Port Aventura, una xifra que mai abans havíem assolit.

Volem agrair un any més a l'Associació de Voluntaris de La Caixa a Lleida, VOLCALL la seva col·laboració, cedint els autocars gratuïts pel desplaçament fins a Port Aventura i participant amb els seus voluntaris i voluntàries de la trobada juntament amb els joves de la nostra entitat. Moltes gràcies a tots els que van comprar entrades a la nostra entitat!



Lorena Gómez a Tu Cara Me Suenas

La cantant lleidatana Lorena Gómez va donar a Down Lleida el premi de 3.000€ corresponent al seu triomf en la segona gala del programa musical “Tu Cara Me Suenas” del dia 14 d'octubre.

XIIIa edició Premis Francesc Candel

L'Associació Exil, la Fundació Joan Salvador Gavina, l'Associació Benestar i Desenvolupament, l'Associació Intercultural Diàlegs de Dona i Down Lleida van rebre el passat 27 d'octubre els XIII Premis Francesc Candel en reconeixement a les seves bones pràctiques en matèria d'immigració dotats amb cinc guardons de 3.000 euros cadascun, el 2004.

El projecte presentat per Down Lleida, distingit d'entre 37 candidatures, és el d'atenció a famílies estrangeres immigrades amb fills amb la síndrome de Down o altres discapacitats intel·lectuals. Des de la nostra entitat procurem el suport, la infor-

mació i l'ajuda que necessiten aquestes famílies d'acord amb el principis d'igualtat i amb la finalitat d'aconseguir majors cotes d'autonomia en els àmbits escolars, laborals i personals.



Sopar i Premis Integra XXI

Les empreses Benito Arnó e Hijos, Romero Polo y Supsa Supermercats Pujol han estat guardonats amb els Premis Integra XXI, de l'associació Down Lleida, per reconèixer aquelles empreses que fomenten la contractació a persones amb discapacitat intel·lectual al mercat laboral ordinari.

L'acte de lliurament es va fer en el decurs del sopar anual de l'entitat al qual van assistir més de 200 persones i en qual els guardonats han estat obsequiats amb unes obres de l'artista Víctor P. Pallarès, que durant els darrers nou anys ha col·laborat amb els organitzadors, aportant els seus treballs com a premis.

El pin d'honor de l'entitat va ser per a la Sra. Rosa Palau, gran amiga i col·laboradora de l'entitat, i una persona que sempre ha defensat el dret

a treballar de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Integra XXI és el servei d'inserció sociolaboral per a persones amb síndrome de Down i d'altres discapacitats intel·lectuals, a l'empresa ordinària. Aquest servei es va iniciar el 2003 i utilitza la metodologia del Treball amb Suport.



5a Trobada de Joves Empoderats i de Voluntaris Down Catalunya

Els dies 12 i 13 de novembre es va celebrar la 5a Trobada de Joves Empoderats i Voluntaris organitzada per Down Catalun-

ya. Aquesta trobada, a l'Alberg Centre Esplai del Prat de Llobregat, va reunir joves de tota Catalunya: Andi Down Sabadell, Aura Fundació, Fundació Astrid 21, Down Tarragona i Down Lleida.



El tema central d'aquestes jornades va ser la diversitat cultural. Cada grup de joves va realitzar una ponència exposant les seves idees, opinions i solucions per millorar la convivència cultural. També es van realitzar diversos tallers formatius com sexoafectivitat, cuina i relaxació. Per finalitzar aquests dies de convivència i treball, van poder gaudir de l'entorn, amb una visita guiada al Delta de Llobregat.



Calendari solidari 2017

Un any més hem pogut editar el calendari solidari de la nostra entitat. En aquesta edició les fotografies s'han realitzat en 12 monuments i espais representatius de la nostra ciutat, i com sempre hem comptat amb la participació dels infants, nois i noies de l'Associació.

I hem tingut la col·laboració de totes les empreses que amb la seva aportació fan possible que aquesta idea que va començar ja fa 10 anys es faci realitat any rere any. Gràcies també al treball de grans professionals, Julián Garcia, Reinald Pomés i Susana Escudero. Gràcies a tots !!!

SOCI·COL·LABORADOR:

Cognoms: _____ **Nom:** _____ **DNI:** _____

Adreça: _____ **Localitat:** _____ **C.P.:** _____ **Tel:** _____

Import: (Marqueu amb una x la quantitat que desitgeu)


60€/any €/any 60€/semestre €/semestre Donació:€

Domiciliació de pagaments:

Titular del compte: _____

Codi compte	Entitat	Oficina	Control	Número de compte
Client (20 dígit): _____				

Signatura: _____

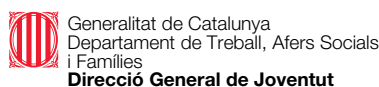


Envieu aquesta butlleta a: Down Lleida, plaça de Sant Pere, 3, baixos. 25005 Lleida.

Per ingress directe podeu adreçar-vos a qualsevol oficina de "La Caixa". IBAN ES14 2100-1199-87-0200054914

* L'Associació està declarada d'Utilitat Pública (podeu desgravar les vostres aportacions en la declaració de la renda).

PATROCINADORS:



AGENDA2017

GENER

20GEN | Espectacle de Màgia Trèvol Solidari

FEBRER

FEB | Torneig Solidari de Padel Indoor Down Lleida

MARÇ

21MARÇ | Dia Mundial de les persones amb la síndrome de Down

25MARÇ | Jornada de Captació i Difusió

25MARÇ | Concert Coral Solidari

JUNY

JUNY | Dinar de Famílies

JULIOL

JUL | Casal d'Estiu

JUL | Taller de les Professions

SETEMBRE

SET | Colònies

SET | Concert de Dàmaris Gelabert

OCTUBRE

7OCT | Trobada Fent Amics amb Down Catalunya a Port Aventura

NOVEMBRE

NOV | Sopar Lliurament Premis Integra XXI

DESEMBRE

DES | Festa de Nadal i Reconeixement als Voluntaris