

027 // desembre 2017

# Crònica



## EDITA

DOWN LLEIDA

Plaça Sant Pere, 3, baixos.

25005 Lleida.

Tel. 973 22 50 40.

info@downlleida.org

www.downlleida.org

*Down Lleida és membre de Down España (Federación Española de Síndrome de Down), de Down Catalunya (Coordinadora Síndrome de Down de Catalunya), de FESALUT, del Consell Municipal de Persones amb Discapacitat i de la Federació Catalana del Voluntariat Social, d'Actas i ECAS. Declarada d'UTILITAT PÚBLICA.*

## COORDINA

Junta de Down Lleida

## COL·LABORA

Institut d'Estudis Ilerdencs

## IMPRIMEIX

Arts Gràfiques Bobalà, S.L.

Dipòsit legal: L-725-1996.

## REVISIÓ I CORRECCIÓ

Consorci per a la Normalització Lingüística

## MAQUETACIÓ I DISSENY

Miquel Gracia

## PORTADA

Javi Enjuanes @Kleshk

# Editorial



**Pilar Sanjuán Torres**

Presidenta de Down Lleida

@psanjuant

Arriba un nou número de la revista Crònica que ens permet visualitzar de manera global moltes de les activitats, projectes i col·laboracions que desenvolupa DOWN LLEIDA des de la seva filosofia de potenciar les capacitats i promoure al màxim l'autonomia de totes les persones de l'entitat.

Les xarxes socials, i en especial el WhatsApp, són un tema que ens preocupa i que tothom vol sentir-se segur i protegit utilitzant-les. A partir de la col·laboració amb un grup d'investigació de la UDL, s'ha permès fer una recerca inclusiva, alhora que esperem que ens ajudi a millorar-ne l'ús i entendre més bé el seu funcionament.

L'inici de la desena temporada del programa "La Nostra Tarda" a l'emissora COPE, és una de les iniciatives que també ens fa molta il·lusió compartir. Tota una aposta quan fa 10 anys es va iniciar, sent un programa pioner d'aquestes característiques que s'ha traslladat a altres emissores i col·lectius, i que continua endavant i amb pas ferm cada cop més consolidat i més professional. No podem deixar de donar les gràcies a l'emissora, però especialment a les persones que hi ha al davant i a les que donen el suport tècnic.

Entre els altres articles també volem destacar el que ens atansa a DOWN LLEIDA com a entitat tutelar, per tal que tothom pugui conèixer les seves opcions, les possibilitats que ens ofereix, quina resposta es pot donar a les vostres necessitats i informar-se en el cas que sigui del vostre interès.

Podreu trobar el reflex viu de l'associació, com ja sabeu una entitat activa, positiva i implicada amb les persones i amb el seu entorn. Aquest és l'estil de DOWN LLEIDA: treballant juntes i junts, compromesos amb les persones, perquè així, no hi ha cap repte impossible, ni cap barrera que no puguem trencar o superar.

Desitjant que gaudiu de la lectura de la nostra, de la vostra, revista, esperem que continueu al nostre costat i que plegats continuem avançant cada cop més en la inclusió escolar, laboral i social de totes les persones.

# Sumari

**04**

**L'ús del WhatsApp**

**06**

**Formació prelaboral ordinària i opcions existents**

**07**

**Erasmus Down Catalunya**

**08**

**X Jornada Tècnica**

**09**

Entrevista:  
**Pis a Pardinyes**

**09**

Carta:  
**A un capacitat per viure**

**10**

Dossier:  
**Coneixes el servei de tutela?**

**12**

**Convenis de col·laboració i Projecte Integra XXI**

**14**

**Projectes i activitats**

**17**

**Notícies**

**27**

**Col·labora**

**28**

**Patrocinadors**

Amb el patrocini de:



**LLEIDA  
VOLCALL**



# L'ús del WhatsApp

**E**n aquest món apressat i connectat que vivim, Internet s'ha convertit en necessari i imprescindible per a la vida quotidiana. Disposar de les eines tecnològiques a l'abast (mòbils, tablets, ordinadors) i comunicar-se via whatsapp, Facebook, Instagram... no només és normal sinó una necessitat socialment imposada. També ho és per a les persones que tenen característiques específiques derivades d'algun tipus de discapacitat. La tecnologia ha entrat a la seua vida, com en la de tothom, per la porta gran i, com tothom, se l'han fet immediatament seua, posant-la tant a la vora, com si fos una segona pell, confiadament.

El mercat posa en valor amb grans campanyes comercials les oportunitats que té la Xarxa i les seues fantàstiques utilitats.

Alhora, però, obvia els grans riscos que també comporta, dels quals només alerten els investigadors (sociòlegs, metges, etc.). Als membres del Grup de Reflexió Sobre Sociologia Contemporània, de la UdL, fa temps que ens preocupen aquests riscos. Una preocupació que, al mes de febrer de 2017, vam poder comprovar que compartíem amb DOWN LLEIDA.

L'Associació volia analitzar els usos i les dificultats dels usuaris de l'entitat en i amb les xarxes socials per tal d'implementar mesures de sensibilització, reflexió i millora de pràctiques. Vam signar un conveni i ens vam posar mans a l'obra. Vam traçar un pla de treball que ens ha portat a conèixer primer la realitat del projecte Desperta't i dels nois i noies que fan vida autònoma en pisos compartits amb mediadors.

Hem mantingut diverses reunions de treball amb tots ells i amb els tècnics, per analitzar quines eines s'utilitzen, com i per a què; detectar tant les pràctiques positives que cal reforçar com els graus d'addició, dificultats, molèsties que cal detectar per resoldre-les.

**És altament positiu per comunicar-se amb la família, amics, en els diversos grups en què s'està... però no a qualsevol hora, no per qualsevol motiu.**

Ens hem centrat en l'ús i mal ús del whatsapp. És altament positiu per comunicar-se amb la família, amics, en els diversos grups en què s'està... però no a qualsevol hora, no per qualsevol motiu. L'avorriment s'ha de superar amb activitats creatives, no passant el temps a la pantalla



enviant missatges. No cal estar en grups que no es vol estar; no s'han d'acceptar converses amb desconeguts. Cal utilitzar bé les emoticones. S'ha de pensar abans d'escriure i s'ha de pensar si "allò" cal escriure-ho. S'ha de pensar abans si un comentari pot molestar o provocar malesentesos i enuigs. La tecnologia no pot substituir una conversa cara a cara per aclarir un dubte o un malentès, sovint l'emmaranya més.

Les persones amb síndrome de Down són persones que viuen en el segle XXI amb normalitat. Cal que siguin també autònoms, se sentin segurs i tinguin eines per detectar i protegir-se dels usos indeguts que els afecten o poden afectar. Com tothom. Compartim plenament la filosofia de l'entitat: transformar els conflictes en oportunitats. En aquests

moments, estem preparant un document amb indicacions, pautes i propostes per als diferents agents: persones amb discapacitat, mediadors i tècnics. Tots utilitzen la tecnologia. Les maneres no són tan diferents, són fruit del segle que viuen, per tant el marge de reflexió i millora és ampli i necessari en general.

Per a tots és útil reflexionar sobre com l'usen, detectar els punts febles personals i col·lectius. A la millora, s'hi ha de dedicar temps i s'ha de voler fer. L'Associació, els tècnics, els mediadors i les persones amb discapacitat ens han demostrat sobradament que li volen dedicar temps i volen millorar. Ho farem entre tots. Gràcies per la confiança!

**Cal que siguin també autònoms, se sentin segurs i tinguin eines per detectar i protegir-se dels usos indeguts que els afecten o poden afectar. Com tothom.**

**GERCS** (Grup de Reflexió sobre Sociologia Contemporània) està adscrit al GESEC (Grup d'Estudis Societat, Salut, Educació i Cultura) de la **Universitat de Lleida**. Sorgit el 2013, primer com a un Seminari de Treball al Grau de Treball Social. Al maig de 2016, d'acord amb l'objectiu d'acció transformadora que pretén, es va redefinir com a Grup.

# La dificultat per accedir a la formació prelaboral ord les opcions existents

**Stainback l'any 2001 deia: "L'educació inclusiva és un procés pel qual s'ofereix a tots els nens i nenes, sense distinció pel que fa a la capacitat, la raça o qualsevol altra diferència, l'oportunitat de seguir sent membres de les aules regulars i d'aprendre dels seus companys, i amb ells, a l'aula."**

**D**es de fa anys els organismes internacionals també promouen la igualtat d'oportunitats i d'accessibilitat formativa per a infants i joves en un sistema educatiu inclusiu i així queda recollit a la Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat del 2006. Al 2007 l'OCD afirma que les circumstàncies individuals i socials no haurien de suposar un obstacle per a l'èxit educatiu i la UNESCO també es pronuncia en aquesta mateixa direcció.

És a l'octubre de 2017 quan la Generalitat de Catalunya dona resposta a la demanda dels professionals i de les persones amb discapacitat garantint i flexibilitzant la oferta educativa

aprovant el Decret 150/2017, de 17 d'octubre, pel qual es regula l'atenció educativa a l'alumnat en el marc d'un sistema educatiu inclusiu. Aquest decret significa un canvi respecte l'anterior Decret de 1997, en tant que passa de l'escola inclusiva al sistema educatiu inclusiu, és a dir, l'objectiu és vetllar per tots els alumnes en totes les etapes educatives donant resposta a la demanda de garantir la continuïtat formativa de tot l'alumnat oferint a cada alumne un itinerari personalitzat adaptat a les seves necessitats.

Les oportunitats a nivell social i laboral per a les persones amb discapacitat intel·lectual han augmentat exponencialment en els últims anys, això no obstant,



# a la inària i

continuen tenint moltes dificultats per a poder accedir a formació postobligatòria ordinària que els ajudarà a preparar-se per al món laboral.

Encara que els programes actuals sovint no s'adeqüen als perfils laborals més demandats per les persones amb discapacitat intel·lectual i on tenen més possibilitat d'inserció, ofereixen una formació global que els capacita per a accedir a una feina. L'Escola d'Hoteleria i Turisme i Indústria Agroalimentària de Lleida va ser un centre pioner a oferir el PFI d' Auxiliari de cuina i serveis en restauració fa més de deu anys. Actualment, a Lleida ciutat, hi ha altres centres que ofereixen formació inicial d'altres famílies professionals: l'Institut Guindàvols, PFI de confecció i moda; l'Institut Torrevicens, auxiliar de perruqueria i estètica, i altres cursos de formació ocupacional que s'ofereixen a la Cambra de Comerç i l'Institut Municipal d'Ocupació.

El Programa de Formació Prelaboral de DOWN LLEIDA complementa aquesta formació amb l'objectiu de millorar les habilitats socials, l'autonomia personal, el coneixement del món laboral i l'educació emocional.

# ERASMUS+ 2017 – 2018, cap a Roma!

**E**l proper dia 13 de gener, dos joves de DOWN LLEIDA juntament amb vuit joves més d'altres associacions de Down Catalunya i, acompanyats per tres tècniques, iniciaran un viatge cap a la capital d'Itàlia com a integrants del projecte Erasmus Plus. Aquesta és la segona edició del projecte amb participació de DOWN LLEIDA.

Erasmus+ és el programa d'intercanvi formatiu de la Unió Europea (UE) que tracta d'impulsar les perspectives laborals i el desenvolupament personal. El programa està íntegrament subvencionat per la Comissió Europea (CE) i n'és la responsable última de desenvolupar-ne el contingut i fixar-ne els objectius i els criteris de la formació. Es tracta d'un projecte molt engrescador i que desperta molt interès entre els joves, que, això sí, per participar-hi han de complir uns certs requisits establerts per la CE. Com a conseqüència, les diferents associacions es troben en la difícil situació d'haver de realitzar un procés de selecció per escollir els candidats que compleixin els requisits i que millor les representin.

Aquest projecte tindrà una durada de 10 dies durant els quals els i les participants intercanviaran experiències

laborals amb joves italians i rebran formació conjuntament.

En aquest viatge educatiu s'aplicaran els principis de l'aprenentatge permanent, simultanejant formacions de diferents àmbits (formal, no formal i informal): es pretén que els joves participin de diferents tipus d'experiències, en les quals a més d'adquirir coneixements teòrics i pràctics, podran establir relacions amb persones i institucions de fora del seu entorn habitual. Aquestes interaccions esdevindran una font d'enriquiment i empoderament personal, a més a més els permetran gaudir de totes les activitats d'intercanvi cultural que comporta un projecte com aquest.

Sumat a les vivències personals, un cop finalitzada la formació, els i les participants obtindran el Youthpass, un document de validació de l'aprenentatge reconegut per tota Europa. El Youthpass certifica l'adquisició de competències claus i reforça el reconeixement social del treball afavorint la integració en el mercat laboral.

En definitiva, participar en aquesta nova edició del projecte Erasmus+ serà, de ben segur, una experiència inoblidable i molt constructiva per a tots els participants: per compartir, conèixer i aprendre, que esperem que sigui un gran èxit.

# X Jornada Tècnica

## "Compartim i aprenem estratègies per atendre la diversitat"

**E**l divendres 24 de novembre va tenir lloc la X Jornada Tècnica organitzada per DOWN LLEIDA, a l'Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera, de la Universitat de Lleida.

Es tracta d'una jornada dirigida a professorat, estudiants universitaris, estudiants de cicles formatius, famílies de persones amb discapacitat o qualsevol que tingui interès per l'educació formal o informal, on es presentaren tres conferenciant amb molta experiència en l'àmbit de l'educació

en la diversitat i com afavorir la inclusió de tot l'alumnat.

Margarita Cañadas exposà estratègies perquè família i escola treballin plegats. Per la seva banda, Jesús Soldevila parlà de com aconseguir una aula per a tothom respectant la diversitat en els processos d'ensenyament-aprenentatge. I per acabar la jornada, Efen Carbonell ens exposà la bona pràctica d'ASPASIM, de com els centres d'educació especial poden col·laborar en l'atenció a la diversitat en l'escola ordinària.



"Las familias son la influencia más poderosa e importante en el desarrollo de los niños, por encima de cualquier otro tipo de apoyo. La evidencia científica actual pone de manifiesto los beneficios que reporta la colaboración de las familias dentro de los planes educativos de los niños. Su contribución permite elaborar planes de intervención más significativos y con mejores resultados en los niños, además de una generalización de los aprendizajes que le beneficiarán a lo largo de su vida.

En la presentación se expondrán las bases de las prácticas colaborativas, haciendo hincapié en la necesidad de atender y dar respuestas a las prioridades tanto de profesionales educativos como de las familias. Se presentarán estrategias educativas que permitan la colaboración familia-escuela de manera eficaz, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de los niñ@s y sus familias."

*Margarita Cañadas*



# Entrevista: pis a Pardinyes

**E**ntrevistem la Sonia, l'Inma i la Maria Mar. Ja viuen independents en el seu pis!

**“Som la Sonia, l'Inma i la Mari Mar. Després de viure als pisos compartits de l'Associació, amb diferents companys i mediadors, vam decidir fer un pas més i anar a viure les tres soles. No vam tenir por a fer aquest pas perquè ens hi vàiem capacitades i ja havíem adquirit l'experiència necessària en aquets últims anys per ser independents. Les nostres famílies sempre ens han acompanyat i recolzat en aquest camí, i això ha sigut i és molt important per a nosaltres”.**

I així va ser, al setembre d'aquest any ja van començar a viure soles en un pis. Diuen que estan molt contentes i s'ho passen d'allò més bé, sense deixar de banda totes les responsabilitats que porta ser independents. El que més els agrada és la llibertat, la convivència entre les tres, els bons moments que passen juntes i de tant en tant invitar els amics/ es per fer sopars al pis.

Ens expliquen que es reparteixen les tasques de casa entre totes perquè el pis estigui ben net i polit, ja que era la forma en què ho feien al pis compartit, i sempre s'ajuden amb el que faci falta com a bones companyes de pis. També volen animar altres nois i noies a participar en el projecte Desperta't, que no perdin mai l'esperança, que si volen una cosa la podran aconseguir amb molt d'esforç. I asseguren que és una experiència molt bonica i et canvia la vida.



# Carta: a un capacitat per viure

A Ramon Xavier.

Ja fa molt que m'estimes i que jo t'estimo també, malgrat la meua imperfecció a l'hora d'estimar. Ja fa molt que et projectes a les nostres vides en pantalla Gran, en aquest cine d'estiu sota la teva amiga de les nits màgiques i somnis inquietants, on sempre ens gires les cadires de l'inrevés i ens expliques les paraules de la llum, amb la mirada inclinada pels pendents de terrenys inabastables per a nosaltres.

Ja fa molt que caminem contracorrent creient obrir-te pas en un món incapaç d'adonar-se de la teva capacitat per viure. Un món que contemples amb la comprensió vessada sobre la nostra inquietud que copses amb la teva mirada inclinada per fer-la rodar en els precipicis de l'absurd. Sí, ja fa temps que m'ho expliques amb el llenguatge del cor i ja fa molt que ho entenc com solament tu vols que ho entengui.

Amb els llapis de colors que dibuixen a les façanes les rialles de la teva comparsa d'emocions, en un món sense paraigües ni sabates, en un món de màgiques finestres i entrades sense sortides, de llums de nits i llàgrimes sense ulls. En un món només abastable per a tu, i que només tu ets capaç d'entendre, capaç de viure com tots voldríem viure, amb la felicitat arrelada a la teva mirada inclinada i a la nostra admiració d'ulls grans, refugiats amb teulades de vidre que només tu ets capaç de trencar simplement i solament estimant.

Potser no ho sabrem mai o potser ho sabrem sempre, però les notes que trenquen l'aire de la teva estrofa musical han capgirat per sempre els calaixos del mobiliari dissenyat a mida de la nostra ceguera inqüestionable. I ara que et miro al capdamunt d'aquest univers, allà on somien arribar els nostres camins de prejudicis i batalles perdudes, et veig amb les llunes de nacre lliscant per la teva mirada inclinada. Amb les llunes que mai seran nostres, i que només tu ens podràs regalar amb la generositat dels que tenen capacitat per viure.

*María José Fumanal Salomé*

# Dossier:

# Coneixes el servei de tutela de DOWN LLEIDA?



**Que passarà quan nosaltres ja no hi siguem o no puguem fer-nos càrrec del nostre fill/a?, qui el cuidarà, qui se'n preocuparà?, podrà continuar tenint la mateixa vida, fent les mateixes activitats?**

**L**es famílies sempre senten preocupació davant del futur dels seus fills/es, però aquesta preocupació es veu augmentada en el cas dels fills/es amb discapacitat.

Que passarà quan nosaltres ja no hi siguem o no puguem fer-nos càrrec del nostre fill/a?, qui el cuidarà, qui se'n preocuparà?, podrà continuar tenint la mateixa vida, fent les mateixes activitats? són preguntes recurrents des del primer moment del naixement i que es van accentuant a mesura que les mares i els pares es fan grans.

Llavors comença la preocupació de trobar uns substituïts que vetllin pel seu fill/a quan ells faltin. El més habitual és que siguin els germans/es, als que les mares i els pares designin per responsabilitzar-se'n després d'acordar-ho en família, tot i que no tots ho podran fer, o no sempre n'hi ha.

Des de Down Lleida sempre hem intentat promoure i potenciar l'autonomia i l'apoderament de les persones amb la síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals perquè elles

mateixes siguin les protagonistes de la seva vida amb els suports que puguin requerir. Aquest fet, permet que les famílies puguem visualitzar el futur dels nostres filles/es des d'una perspectiva molt més positiva i real doncs coneixem les seves capacitats i els suports que la nostra entitat els hi podrà oferir si els requereixen.

Per això l'any 2013 ens vam constituir com a Entitat Tutelar, amb l'objectiu de promoure un nou servei per donar resposta i proporcionar el suport necessari a les persones amb discapacitat, tant si tenen la seva capacitat d'obrar modificada com si no, en el supòsit que no tinguin familiars pròxims, o que aquests no puguin fer-se'n càrrec. Però també per acompanyar, assessorar, orientar als germans/es o altres familiars que si que puguin i vulguin estar al seu costat, i considerin adient compartir aquesta nova etapa, tal i com ho havien fet fins ara les mares i els pares. Sempre, seguint la filosofia de la nostra Entitat, promocionant la seva autonomia i presa de decisions des de la Planificació Centrada en la Persona.

# ASSESSO- RAMENT

Servei d'orientació social i familiar, d'assistència jurídica i altres mesures de protecció i organització de la pretutela, tutela, curatela, etc.

# TUTELA

La funció de l'Associació serà la de tutelar total o parcialment (Curatela), en aquells aspectes que s'estableixin, a la persona que ho sol·liciti, seguint la filosofia de la nostra entitat: PCP (Planificació Centrada en la Persona).

La persona tutelada pot tenir modificada la seva capacitat d'obrar per sentència judicial i per tant se li pot assignar tutors legals. O pot accedir al servei de tutela amb la signatura d'un acord d'intencions entre la persona interessada, la seva família i l'Associació, per tal d'assumir la tutela o curatela quan sigui necessari.

## *Serveis de l'Entitat Tutelar*

# PRETUTELA

El programa de pretutela va adreçat a aquelles famílies que han decidit formalitzar en testament que DOWN LLEIDA serà qui tuteli al seu familiar.

# CONSELL DE TUTELA

És la institució que te per objectiu acompanyar al tutor o curador per a que compleixi amb la seva funció, vetllant pels interessos de la persona. S'estableix quan la família o la persona ho manifesten en el seu testament vital. Està format per un mínim de tres persones i un màxim de cinc.

És molt important que recordeu que per qualsevol informació addicional que necessiteu no dubteu en consultar-nos.

# Convenis de col·laboració



Ajuntament de Lleida i  
Fundación Mapfre



Ibercaja Obra Social



IMO Lleida



Obra Social "La Caixa"



MCGrup



Mon Ermitage

## Projecte Integra XXI

Joves en pràctiques laborals i noves insercions



Ariadna Noya  
Centre Geriàtric Lleida



David Diez  
MRW



Eloi Porcel  
JG Associats



Jordi Balcells  
PaPanBread



Jordi Berenguer  
ILERNA



Marta Gómez  
Supermercats Plusfresc



Jordi Fortuny  
Biblioteca Pública Lleida



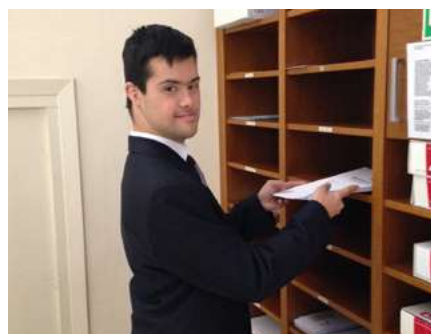
Kyria Parrull  
Betula Alba



Ana Ariza  
EBM Balafia



Mireia Medina  
Institut Escola Torre Queralt



Ramon Xavier  
Diputació de Lleida



Jordi Diaz  
Supermercats DIA



Laia Castro  
Regidoria de Joventut



# 10a temporada de "La Nostra Tarda"

**G**ràcies a la col·laboració de la cadena Cope Lleida, el programa radiofònic de la Nostra Tarda va complir la seva novena temporada durant el curs 2016-2017, durant la qual se n'han enregistrat set programes.

Els convidats/des de la Nostra Tarda van ser el Sr. Julián Garcia, fotògraf dels calendaris de DOWN LLEIDA; el Sr. Miquel Cabrera, de Padel Indoor; el grup de música Peña Flamenca Duende y Pureza; l'Associació de Castellers de Lleida; el Sr. Robert

Sánchez, del Club Bàdminton Lleida; la Sra. Alicia Romero, professora de Zumba; l'escriptor Sr. Vidal i Vidal, i els germans Manuel i Rafel Serrano, promotors de la milla solidària que es va dur a terme al barri del Secà de Sant Pere.

Durant el curs 2017-2018 encetarem la desena edició del programa de ràdio La Nostra Tarda i esperem poder celebrar-ho de la millor de les maneres, amb nous convidats, sortejos i moltes sorpreses més.

**E**l "Taller de conversa" és una nova activitat que realitzem a l'Associació des del passat mes d'octubre, cada dimecres de 17.00 a 18.00 hores. Aquest taller s'ha creat arran d'una proposta d'un grup de persones de la nostra entitat, que mostraven molt interès a formar un grup per parlar temes d'actualitat i poder millorar habilitats comunicatives.

Ara mateix el grup està format per 8 persones, i cada setmana una és l'encarregada de portar un tema per debatre. Si alguna persona més s'hi anima... sereu benvingudes!

## Taller de conversa



# Pla Estratègic 2018-2022



**A**quest any, des de la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària i la Fundació Pere Tarrés, s'ha posat en marxa per a les entitats sense ànim de lucre (associacions, fundacions, cooperatives, etc.) un nou servei d'acompanyament per tal que aquestes disposin d'eines per a la seva gestió i puguin resoldre els seus dubtes, però també d'un seguiment i acompanyament més personalitzat, més humà i que incorpori el procés de gestió, i no únicament la informació puntual.

Quan des de l'entitat ens en vam assabentar no vam dubtar a fer una demanda d'acompanyament per a la millora de la planificació estratègica de l'entitat. I vam ser una de les entitats escollides.

Una planificació estratègica permet repensar l'entitat i analitzar quin camí seguir per tal de donar resposta a les nostres necessitats i a les necessitats de l'entorn. Amb aquest servei, ens ajudaran a replantejar l'estratègia a seguir i definir el nostre full de ruta per als propers anys.

Per tal de treballar i debatre sobre aquestes qüestions es va crear una Comissió el més participativa possible, formada per persones de l'Associació i per famílies, membres de la junta directiva de l'entitat, voluntaris, tècnics, representants de la Universitat, dels mitjans de comunicació, d'altres entitats i d'empreses. La Comissió es va reunir en dues sessions de treball i es van establir un seguit de línies estratègiques, objectius i accions a implementar en els propers cinc anys.

## Continguts treballats en aquests acompanyaments:

- / Diagnosi organitzativa.
- / Definició i identificació de les necessitats, reptes i fites de l'entitat a partir de l'entorn i la realitat organitzativa.
- / Revisió de la missió, visió i valors.
- / Definició d'objectius i actuacions estratègiques.
- / Desenvolupament del pla estratègic.
- / Definició del sistema de seguiment i avaluació.
- / Detecció de les necessitats formatives i establiment d'un itinerari formatiu.

# Voluntariat

**N**ous Voluntaris és un projecte que es va iniciar l'any 2007 i que cada any va augmentant el seu nombre d'actuacions amb l'objectiu de millorar l'impacte social de les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals. Aquestes són les que realitzen les accions de voluntariat en altres entitats, organitzacions i activitats socials, culturals i esportives de la ciutat de Lleida.

Aquest any s'han realitzat més de 20 actuacions de voluntariat en diferents actes de la ciutat. Algunes d'aquestes s'han mantingut al llarg dels anys, com per exemple el dia mundial del càncer, el dia del Mulla't amb l'esclerosi múltiple, la caminada del voluntariat, el Posa't la

gorra, el dia mundial de l'antisida, entre altres. No obstant això, enguany s'han ampliat aquestes activitats en altres àmbits. En aquest sentit, en la campanya del recapte d'aliments, les persones de l'entitat han col·laborat en un dels supermercats de Lleida, també en el dia de la Marató van fer un servei de càtering per a totes aquelles persones que van assistir-hi, etc.

Des de DOWN LLEIDA pensem que "Nous Voluntaris" és un pas més per creure en les persones amb capacitats diverses, mitjançant la seva participació amb voluntaris/ies de l'entitat. Junts pensem que és una bona oportunitat per aconseguir una imatge positiva i actualitzada de les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.



## Col·laboració en estudis

**D**urant aquest any l'associació ha col·laborat en dos estudis del Centre de Regulació Genòmica de Barcelona.

La primera, per investigar que existeixen evidències científiques que el gen DYRK1A, a part de contribuir al desenvolupament del cervell, també és important per al desenvolupament ossi i de la cara. En aquest estudi s'analitza la forma de la cara a partir de fotografies 3D. Comparant aquestes mesures

en infants amb i sense síndrome de Down es podrà quantificar els trets facials associats a la síndrome de Down.

I el segon, un estudi sobre microbioma bucal, "Saca la llengua" (els microorganismes que viuen a la nostra boca). L'objectiu del projecte científic és tenir dades fiables sobre la diversitat d'aquests microorganismes (bactèries i fongs) i la seva relació amb les característiques de vida, higiene i dieta de les persones.



# Nova activitat

**D**es d'aquest any 2017, a DOWN LLEIDA hem iniciat dos grups nous amb els més petits. L'activitat psicomotriu (cos-ment) i el massatge infantil (amb el tacte) els possibilita una evolució i progrés molt important per al seu desenvolupament físic, emocional i social. I si, a més, els oferim unes sessions estructurades i pensades per treballar conjuntament amb la mare o el pare, augmentem les possibilitats d'establir vincles més forts i sans.

Els infants experimenten i investiguen, es mouen i expressen el propi desig i vivència de plaer o desplaer a través del seu cos. Amb el joc i el moviment, que es



dona de forma natural i espontània, és on esdevenen autèntics protagonistes. A partir d'aquests moments despleguen tot un seguit de processos com la creativitat, la iniciativa i el desenvolupament psicomotriu.

# Canvia la teva mirada

**U**n any més, als voltants del dia Mundial de les persones amb Síndrome de Down, vam sortir al carrer per donar a conèixer la tasca de la nostra Associació, i recaptar fons per seguir endavant amb els projectes d'inclusió social de les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.

També vam celebrar l'acte central del Dia Mundial de les persones amb la síndrome de Down a CaixaFòrum Lleida, amb la lectura del manifest que aquest any tenia el lema *Canvia la teva mirada*.

En total, repartits en diferents espais de Lleida, es van

organitzar 20 punts de difusió i captació, i com sempre moltes activitats per grans i petits! Zumba, a càrrec Shakua Families en moviment; taller de maquillatge infantil; de globoflèxia a càrrec de Biel Morell, i l'actuació de Sac Espectacles per als més menuts.



# Partit inclusiu de futbol sala



**E**l dissabte 6 de maig es va celebrar al pavelló municipal de les Borges Blanques un partit inclusiu de jugadors/es provinents de l'equip de futbol sala de DOWN LLEIDA, l'equip femení de les Borges Blanques i també alguns dels jugadors del primer equip de futbol sala del Borges Blanques.

La jornada va transcórrer en un ambient molt acollidor i familiar, ja que a més de potenciar la pràctica esportiva es van veure reflectits valors com el respecte, el treball en equip, la cooperació, el joc net, etc.

Cal afegir que va ser el partit en què els jugadors/es de futbol sala d'Asvolcall DOWN LLEIDA va estrenar les noves equipacions que ens va facilitar per a aquest equip La Caixa.

# Viatges Imsero

**L**es persones majors de 18 anys de DOWN LLEIDA han pogut gaudir, un any més, d'una setmana de vacances a tres ciutats diferents d'arreu d'Espanya en tres torns durant els mesos de març, abril i maig.

Aquest any, les ciutats escollides han estat Valladolid, Cádiz i San Sebastián, en ordre consecutiu. Han tingut l'oportunitat de conèixer

noves ciutats, així com la seva gastronomia, els espais d'oci i cultura, i els monuments més emblemàtics de cadascuna d'aquestes.

El fet de poder marxar una setmana de vacances amb amics i amigues de l'Associació els permet establir vincles més estrets, al mateix temps que descobreixen nous indrets en un clima agradable de convivència.



# Trobada d'empoderats i autogestors



abans i en acabat el secretari del departament d'Afers Socials i Famílies, Francesc Iglesias, va entregar els premis a les exposicions més destacades.

Aquesta trobada permet dur a terme un intercanvi d'impressions i experiències molt enriquidor, tal com s'ha constatat en les cinc anteriors edicions.

La tarda de dissabte, es van realitzar diversos tallers organitzats per les entitats (en aquesta ocasió, moda, fotografia, relaxació i bàsquet), mentre que al matí de diumenge es va realitzar una excursió a la cova freda del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat.

**A**l voltant de seixanta joves de diferents entitats adherides a DOWN CATALUNYA es van trobar els dies 20 i el 21 de maig a Collbató per gaudir d'unes jornades formatives i lúdiques.

Va ser la sisena trobada de joves que organitza DOWN CATALUNYA, en què participen també voluntaris de les diferents entitats i de l'Associació de

Voluntaris de La Caixa. Va comptar també amb la presència de l'alcalde de Collbató, Miquel Solà; el secretari d'Afers Socials i Famílies, Francesc Iglesias, i la presidenta de DOWN CATALUNYA, Pilar Sanjuán.

Els diversos grups de joves van presentar una exposició sobre com treballar la igualtat de gènere, la qual vam estar preparant durant les setmanes

## Dinar de famílies

**U**n any més, al mes de juny, les famílies de DOWN LLEIDA es van trobar al monestir de les Avellanes per celebrar el tradicional Dinar de Famílies 2017. Aquest any, a més, van poder gaudir d'una visita guiada pel monestir.

Aquesta activitat és una de les més antigues que s'organitzen a la nostra entitat, i permet crear un espai de trobada entre les famílies en el qual poden intercanviar experiències, anècdotes, etc. que uneixi les famílies amb fills amb síndrome de Down o altres discapacitats intel·lectuals.



# Gaudir de l'estiu a DOWN LLEIDA!

**D**OWN LLEIDA és una entitat que no para les activitats durant l'estiu, ans tot el contrari, n'engeguem de noves i més divertides!

El Casal, enguany, ha estat una oportunitat per conèixer millor alguns dels barris de la nostra ciutat i dissenyar el nostre propi barri amb material reciclat. Els mateixos participants van ser els encarregats de mostrar el seu barri: descobrir nous racons, ensenyar el centre cívic, veure els diferents serveis, fer un recorregut pels carrers més populars...

A més a més, els membres de l'Associació de Veïns de Cappont ens van acollir molt bé i també des del Centre de Recursos Juvenils de la Palma al barri del Centre Històric ens van explicar la seva feina i les activitats que hi fan.

## Colònies

**U**n any més, el primer cap de setmana de setembre van tenir lloc les colònies de DOWN LLEIDA. Enguany, la casa de colònies escollida va ser la de Món Serè – Les Piles, situada a la Conca de Barberà.

Un total de 25 persones d'entre 7 i 17 anys van poder gaudir de 4 dies de colònies amb activitats destinades a conèixer personatges mitològics de la naturalesa. Així doncs, ens vam endinsar en el món de les fades, dels nans i de les bruixes i els bruixots. Vam



Al Passeig de les Professions, s'ofereix l'oportunitat de tenir un primer contacte amb el món laboral, visitar diferents tipus d'empreses i qui sap si descobrir noves vocacions professionals.

Vam buscar informació, preparar preguntes sobre el que volíem saber i vam poder visitar les instal·lacions de la Subdelegació de Defensa de Lleida, Autobusos Lleida, Residència Betula Alba



d'Almacelles, Transports Serveto, La Tagliatella i Soluciones Viales de Torrefarrera. Tota una experiència!

Al voltant d'una quinzena de participants i voluntaris/es, hem pogut gaudir d'un estiu ben mogut en què, com heu pogut veure, no hem estat gaire a l'Associació. Moltes gràcies a les entitats i a les empreses que ho han fet possible.



gaudir d'una gran varietat de tallers, des de receptes màgiques de cuina fins a la interpretació dels sons i de les petjades que ens podem trobar en el medi natural.

Les colònies afavoreixen que persones amb síndrome de Down

comparteixin el seu temps de lleure amb germans/es i amics/gues de l'entitat. Fan possible que les persones que hi participen es coneguin més a fons i s'hi estableixi un lligam que possibiliti un major benestar personal i emocional.

# Fent amics amb DOWN CATALUNYA

**A**quest any, unes 4.000 persones de tota Catalunya van assistir a la Trobada Fent Amics amb DOWN CATALUNYA a Port Aventura.

Volem agrair un any més a l'Associació de Voluntaris de La Caixa a Lleida, VOLCALL la seva col·laboració, cedint els autocars gratuïts per al desplaçament fins a Port Aventura i participant amb els seus voluntaris i voluntàries de la trobada juntament amb els joves de la nostra entitat.

Moltes gràcies a tots els que va comprar entrades a la nostra entitat, us hi esperem l'any vinent!



**G**ràcies als voluntaris i voluntàries de la Caixa de Lleida (VOLCALL) i a la Federació Catalana d'Esports per a persones amb discapacitat intel·lectual (ACELL), DOWN LLEIDA va celebrar el dissabte 28 d'octubre al pavelló municipal Juanjo Garra la 5a edició del Torneig de Bàsquet Ciutat de Lleida.

En aquesta edició hi van participar més de 80 esportistes provinents de clubs com l'Aspros Força Lleida, el Club de Bàsquet Acudam de Mollerussa, l'Escola Alba de Tàrraga, el Club Sedis Airam de la Seu d'Urgell i Asvolcall Down Lleida, alguns participant amb dos equips, fet que va fer possible disputar quadrangulars en ambdues categories diferents.

En la categoria A, la classificació és la següent: en primera posició Club Alba de Tàrraga, en segona posició Asvolcall Down Lleida A, en tercer lloc el Sedis Airam A i en quarta posició Aspros Força Lleida.

En la categoria B, la primera posició va ser pel Sedis Airam B, el segon lloc va ser per l'equip de bàsquet Acudam, en tercera posició Asvolcall Down Lleida B i en quarta posició Aspros Força Lleida.

La Secretaria General de l'Esport de la Generalitat, el Consell Comarcal del Segrià, la Diputació de Lleida, l'Ajuntament de Lleida, la Federació Catalana de Basquetbol i La Caixa van fer possible aquest torneig.

# Festa SMILES

El dissabte dia 18 de novembre va tenir lloc la Festa Solidària "SMILES" a la sala "La Boite" de Lleida. Aquesta va comptar amb la participació d'un total de 6 actuacions musicals i interpretatives de diferents estils, des d'un grup de rumba i garrotins (IEP Machine), fins a dj's de diferents estils (Xevi-T, Remixers-dj, Topo-dj i Pryor-dj). Durant la nit, també es va poder gaudir d'una actuació interpretativa i musical del Nidel Jackson.

L'acte va tenir més de 100 assistents, aconseguint que fos una festa inclusiva, solidària i divertida, on tothom va tenir cabuda i va poder gaudir d'una nit d'oci nocturn amb persones amb capacitats diverses.



El terme escollit, SMILES, fa referència al somriure que vam aconseguir en totes les persones que van venir a compartir aquesta estona amb nosaltres. Esperem, doncs, que sigui la primera edició de moltes!

# Sopar Integra XXI

Les empreses EKKE, Ferrreteria Albert Soler i Institut de Recerca i Tecnologia Alimentària (IRTA) han estat guardonats amb els Premis Integra XXI, de l'associació DOWN LLEIDA, per reconèixer aquelles empreses que fomenten la contractació de persones amb discapacitat intel·lectual al mercat laboral ordinari. L'acte de lliurament s'ha fet en el decurs del sopar anual de l'entitat, a la Fonda del Nastasi, al qual han assistit 200 persones i en què els guardonats han estat obsequiats amb unes obres de l'artista Víctor P. Pallarès. Els vins del sopar, un any més, van ser cortesia de l'empresa Clos Pons.

El pin d'honor de l'entitat va ser per a Julian Garcia, que col·labora fent les fotografies del calendari solidari de l'entitat des de fa 9 anys, junt a Reinald Pomés i el seu equip tècnic. Se li ha volgut agrair així que sempre tregui la millor imatge de les persones amb discapacitat.

Integra XXI és el programa d'inserció sociolaboral per a persones amb síndrome de Down i d'altres discapacitats intel·lectuals, a l'empresa ordinària. Aquest servei es va iniciar el 2003 i utilitza la metodologia del Treball amb Suport. La integració laboral és un mitjà perquè les persones amb discapacitat aconseguixin elaborar la seva pròpia identitat i perquè puguin anar construint el seu

projecte de futur, madurant integralment com a persones. El treball els dóna l'oportunitat de participar de manera activa a la societat i constitueix la via d'accés al món dels adults.



## Premi CEESC: Eurogestiona't

DOWN LLEIDA ha sigut una de les entitats guanyadores de la convocatòria d'ajuts a iniciatives socials i cooperació del Col·legi d'educadores i educadors socials de Catalunya. Després que tots els membres del jurat valoressin els projectes segons els criteris marcats en la convocatòria, es va arribar a l'acord de donar el premi a 3 propostes (1 per a la tipologia de projectes de cooperació i 2 per a la tipologia de projectes innovadors): Fundació PROIDE, amb un projecte per a dones d'entorns rurals de Guatemala; l'associació Unicorn, amb una intervenció socioeducativa amb rucs al mòdul de mares del Centre Penitenciari de Wad-Ras, i DOWN LLEIDA, amb una proposta per a la gestió econòmica i autònoma per a persones amb discapacitat intel·lectual.

Eurogestiona't: Espai formatiu sobre gestió econòmica per a persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals va ser mereixedor d'endur-se una quantia del total de la convocatòria, 1.000€. Aquest projecte s'emmarca dins de la segona tipologia, com a projecte innovador que fomenta l'ocupació dels educadors i les educadores socials.



## Espectacle màgia Trèvol Solidari

La Fundació Abracadabra ens va oferir un espectacle de màgia i il·lusió a socis, familiars i amics de l'associació DOWN LLEIDA al Centre Cívic del Secà de Sant Pere.

El grup Trèvol Solidari format pel mag Jordidu, l'il·lusionista KaryMag i el mag Reivaj, van realitzar un seguit de trucs amb la participació també de diversos voluntaris. El lema de la Fundació és "regalar màgia amb tota la il·lusió", i això és el que van aconseguir, que durant una estona es poguessin deixar de banda les preocupacions quotidianes i gaudir de l'espectacle!

Durant el mes de març, Betula Alba va celebrar la seva Setmana Solidària amb el lema "Ajuda'ns a ajudar", en què es van realitzar diferents activitats amb l'objectiu de captar fons per a DOWN LLEIDA.



Orange entrega un taló solidari a DOWN LLEIDA en la inauguració de la nova botiga Smart Store.

La societat mercantil del Circuit de Catalunya de Motocròs, a iniciativa del Moto Club Segre, ens convida al Campionat d'Espanya de Motocross 2017.



### VI Torneig de Pàdel en benefici de DOWN LLEIDA

El cap de setmana del 18 i el 19 de febrer es va dur a terme la sisena edició del torneig de pàdel a les instal·lacions del Pàdel Indoor en benefici de DOWN LLEIDA. Aproximadament unes 30 parelles provinents de la província de Lleida van participar en quatre categories de joc en format Mixtes.

Com en darreres edicions, aquest torneig té una doble finalitat, per una banda, fomentar la pràctica esportiva d'aquest esport perquè els apassionats del món del pàdel puguin gaudir d'un torneig a la ciutat de Lleida i per altra banda, una vessant solidària ja que part de les inscripcions del torneig estan destinades a l'Associació.



DOWN LLEIDA va agrair al Pàdel Indoor la seva implicació durant aquestes sis edicions premiant-los amb el certamen de reconeixement d'empresa solidària de l'Ajuntament de Lleida.

### 3a Caminada Etnobotànica Joan Palau Gallart

El dia 15 d'abril es va realitzar la 3a Caminada Etnobotànica Joan Palau Gallart, en benefici de DOWN LLEIDA.

La sortida va ser des del Casal de l'Albi i vam poder gaudir de les explicacions sobre les diferents espècies botàniques al llarg del recorregut per la vall de la Coma de l'Albi.



### Partit solidari CB Secà de Sant Pere

El 22 d'abril el CB Secà de Sant Pere ens va convocar al pavelló Juanjo Garra per disputar un partit solidari en benefici de DOWN LLEIDA contra el CE Vallfogona.

Abans de l'inici del partit es va disputar un partit amistós entre tots els membres dels equips de bàsquet Asvolcall Down Lleida.

Moltes gràcies al CB Secà de Sant Pere per organitzar aquesta trobada, gràcies a tots/es els/les assistents i també als col·laboradors que ho van fer possible.





## ***1 Milla Solidària del Secà de Sant Pere***

El dia 30 de juny va tenir lloc a la ciutat de Lleida una nova cita amb el rúning. La 1 Milla Solidària del Secà de Sant Pere es va disputar dins dels actes de la festa major del barri i sota l'organització de l'associació de veïns del barri.

La prova es desenvolupà sobre una distància de 1.609 metres, per als adults, i diferents distàncies en les categories infantils. Els nois i noies de l'Associació van fer de voluntaris lliurant les acreditacions i les medalles.

La Milla és solidària, ja que tots els diners recaptats amb les inscripcions van ser destinats íntegrament a DOWN LLEIDA. L'esdeveniment va ser tot un èxit de participació, que esperem poder repetir l'any vinent!



## ***APS a la Jornada de Servei Comunitari***

El 5 de juliol de 2017, es va celebrar a l'Institut Milà i Fontanals, de Barcelona, la Jornada de Servei Comunitari, organitzada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de ser un espai per donar a conèixer el servei comunitari i posar en valor el procés d'implementació que s'està realitzant en els centres educatius, amb la col·laboració d'entitats i altres administracions.

Dues tècniques de l'Associació van presentar a la Jornada "El rol de les entitats", explicant la nostra experiència d'aprenentatge i servei amb diferents centres de la ciutat de Lleida.



## ***2a Concentració Motorista Solidària***

El 3 de setembre va tenir lloc la 2a Concentració Motorista Solidària, organitzada per l'Associació Motorista Ángeles Verdes, al pavelló poliesportiu de Tèrmens.

En aquest edició els diners recaptats es van destinar als projectes que implementa DOWN LLEIDA. Duran tot el matí els participants i tothom que hi van



col·laborar, van poder gaudir de moltes activitats com photocall amb motos, exhibició de ball country, concurs de dibuix per al més menuts i regals per a tots els participants, sortejos i paradetes de productes artesanals.

Va ser tot un èxit de participació amb més de 300 participants, i on els nois i noies de l'Associació van donar un cop de mà a l'organització fent tasques de voluntaris, al servei de barra i en el sorteig dels regals. Un dia complet!

# Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Un any més les federacions i entitats de l'àmbit de la discapacitat de Lleida vam organitzar conjuntament l'acte de celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

Els actes, sota el lema "LES CAPACITATS SÓN LA CLAU", van consistir en una lectura de manifest a l'Institut d'Estudis Ilerdencs i una trobada musical inclusiva a l'Espai Orfeo.

L'Inma va representar a DOWN LLEIDA en la lectura del manifest,

en què s'exposaven el finançament i l'ocupació com a principals objectius d'un canvi en l'atenció a la discapacitat. També es reclamava que la Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat sigui una realitat que es porti a la pràctica i no un simple reconeixement institucional.

En la trobada de la tarda, el grup de zumba de DOWN LLEIDA va animar tots els i les assistents a ballar al ritme de Shakira. La vetllada va estar acompanyada també pel Cor de Rehabilitació de la Veü

de Lleida junt a Joan Lozano, i el cantautor Antonio Herreros que ens va tocar algunes versions i peces pròpies. En acabar es va servir berenar per a tots els assistents, amb la col·laboració de Mels i Torrons Alemany.



## Projecte I AM ABLE

Després de sis anys treballant en un videoblog, "El món del Quim", on el Quim Vilamajó, conjuntament amb el seu pare Jesús Vilamajó, parla en primera persona sobre la síndrome de Down, els seus pensaments i inquietuds, han creat el Projecte I AM ABLE.

Com diu el Quim I AM ABLE "l'hem fet per donar a conèixer la visió de la realitat de les persones amb síndrome de Down com jo. Jo penso que aquest projecte és una eina molt útil perquè les persones amb discapacitat puguin desenvolupar les seves capacitats i créixer com a persones, perquè la societat canviï la mirada sobre nosaltres, les persones amb discapacitat.

El que volem transmetre és fer visible les capacitats de totes



les persones i que la societat accepti molt més les persones amb discapacitat, que fa anys enrere no ens acceptaven. I amb tot aquest procés del projecte i de l'exposició volem continuar avançant."

La mostra fotogràfica ha estat exposada a la Sala Gòtica de l'IEI des del 28 de setembre fins al 4 de desembre de 2017 on s'han realitzat tallers i visites guiades gratuïtes.

Finalment el Projecte conclourà amb la publicació d'un llibre que recollirà l'ànima de l'exposició i es finançarà a través de micromecenatge.

## Caminada a Torrebesses

El 12 de novembre el Centre d'Interpretació de la Pedra Seca de Torrebesses va organitzar una Caminada a benefici de DOWN LLEIDA. Una trentena de persones ens vàrem trobar de bon matí a Torrebesses i vam poder gaudir d'una magnífica passejada envoltats de natura i bona companyia.

Els responsables del Centre d'Interpretació ens van mostrar l'interior d'una cabana de volta, construccions que principalment proporcionaven protecció contra els elements climatològics i als animals, i eren sovint emprades pels pagesos per guardar-se de les inclemències del temps quan eren al camp.



# Com col·laborar?

## Oli Solidari AURUM

La cadena de supermercats lleidatana Plusfresc i DOWN LLEIDA han presentat l'oli AURUM, un oli solidari que destinarà part de les seves vendes als diversos projectes que l'Associació té en marxa. Elaborat per l'empresa Mon Ermitage, l'oli AURUM es pot adquirir a un preu de 9,50 euros a tots els establiments Plusfresc i a la seu de DOWN LLEIDA.



## Calendari Solidari 2018

El calendari solidari de la nostra entitat compta, com sempre, amb la col·laboració dels infants i joves de l'Associació que s'han fotografiat amb els seus germans i germanes, fent que el calendari sigui encara més entranyable.

També hem comptat amb la col·laboració de totes les empreses que amb la seva aportació fan possible que aquesta idea que va començar ja fa 11 edicions, es faci realitat any rere any.

I gràcies també al treball de grans professionals, Julián Garcia, Elisabeth Molina, fotògrafs; Reinald Pomés i Hector Clivillé, edició del vídeo del making off del calendari, i a la dissenyadora Susana Escudero. Gràcies a tots/es per la vostra col·laboració!!!

## Altres productes



## Vols fer-te amic o amiga de DOWN LLEIDA?

Emplena les teves dades en aquesta butlleta i fes-la arribar a DOWN LLEIDA (Plaça Sant Pere, 3 Baixos o [info@downlleida.org](mailto:info@downlleida.org)). Molt aviat ens posarem en contacte amb tu!

Nom: \_\_\_\_\_ Cogoms: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_ Localitat: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Telèfon: \_\_\_\_\_ Correu electrònic: \_\_\_\_\_

### Com vols col·laborar?

Soci col·laborador  Voluntariat  Altres: \_\_\_\_\_

Signatura:



Per ingrés directe podeu adreçar-vos a qualsevol oficina de "La Caixa". IBAN ES14 2100-1199-87-0200054914

\* L'Associació està declarada d'Utilitat Pública (podeu desgravar les vostres aportacions en la declaració de la renda).

## Patrocinadors:

