

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2015

## ORGANITZACIÓ GENERAL DE L'ENTITAT

---

### SERVEI DE PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL



**Down Lleida** s'organitza com a un servei de promoció de l'autonomia personal (SEPAP) i s'estructura en dues grans àrees de treball, que són: **l'Àrea d'Infància i Adolescència** i **l'Àrea de Vida Adulta**.

Dins d'aquestes dues àrees de treball, hi ha una sèrie de departaments que treballen de forma transversal ja que implementen els seus Projectes de manera integral en les diferents etapes vitals dels usuaris de l'entitat. Aquests són el **Departament d'Atenció a les Famílies**, el **Departament de Suport Psicològic**, el **d'Oci i Voluntariat**, el **de Comunicació i Marketing**, i el **d'Administració**.

L'Àrea d'Infància i Adolescència a més engloba el **Departament de Suport Educatiu**.

L'Àrea de Vida Adulta a més inclou el **Departament d'Inserció Sociolaboral**, el **Departament de Formació Continua**, i el **Departament de suport a la Vida Independent**.

Cadascun d'aquests departaments implementa una sèrie de projectes per donar compliment als fins de l'entitat i garantir la igualtat d'oportunitats per a les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.

## **JUNTA DIRECTIVA**

---

### **Presidenta**

Pilar Sanjuà

### **Vicepresidenta**

Divina Fumanal

### **Tresorer**

Miquel Llompart

### **Secretaria**

Olga Parés

### **Vocals**

Sra. Yolanda Ariza Pérez

Sr. Josep M<sup>a</sup> Borràs Rovira

Sr. Jordi Godall Ricart

Sra. Eva Godia Rubio

Sra. Jordina Llanses Roure

Sr. Josep Medina Morales

Sr. Antonio Ramírez Fernández

### **Representants de les persones amb discapacitat**

Marta Gòdia, Sonia Ballart, Esther Nadal

## **EQUIP TÈCNIC**

---

Eva Betbesé. Coordinadora Pedagògica

Carme Perpinyà. Coordinadora Tècnica

Ana Pérez i Maria Miret, Departament Educatiu

Gemma Oliver, Departament d'Atenció psicològica

Julià Fernández, Departament d'Oci i Voluntariat

Jordi Corpas, Departament d'Oci i voluntariat

Pilar Agustín, Departament de Vida Adulta

Maite Teixidó, Departament d'inserció Sociolaboral

Mireia Lletjà, Departament d'inserció Sociolaboral

Àngela Cabrera, Departament d'inserció Sociolaboral i Departament de Vida Adulta

Roser Camarasa, Departament de Gestió administrativa

Jordi López, Departament de Gestió administrativa

## **DEPARTAMENT DE GESTIÓ**

---

**Aquest Departament desenvolupa els processos interns de gestió de l'Entitat, així com les relacions amb altres Entitats i Institucions Públiques.**

- Gestions pròpies del departament i de contractes de treball.
- Elaboració i presentació dels documents fiscals i comptables a Justícia i Hisenda.
- Seguiment i gestió de les diferents pòlisses d'assegurances.
- Elaboració del pressupost i el seu seguiment.
- Gestió de la informació per a la junta directiva.
- Elaboració/Gestió de subvencions tant d'Institucions Públiques com entitats Privades:
  - Generalitat
  - IRPF Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales
  - Diputació de Lleida
  - Ajuntament de Lleida
  - Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales
  - IEI
  - BBVA
  - Ibercaja
  - Obra Social La Caixa
  - Fundació Mútua Madrileña
- Ratificació del segell Certificació de Qualitat (ISO) per tres anys més.
- Gestions corresponents a la LOPD (Llei de Protecció de Dades)
- Implantació del Programa de Gestió de l'entitat GESMON.
- Cessió de la Fundació Solidaridad Carrefour d'una pissarra digital, per mitjà de Down Espanya
- Baixa de socis famílies: 2
- Alta de socis famílies: 9
- Baixa socis col·laboradors: 2

- Convenis de col·laboració signats: 12
  - Distribuciones Dalumen / DIA
  - Col·legi de Pedagogs
  - Col·legi Arquitectes Lleida
  - Restaurant RESQUITX
  - Ferreteria Albert Soler
  - IRTA
  - Bar GILDA
  - Gimnàs ROYAL
  - F.INSERTA
  - Col·legi Aparelladors
  - Club Natació Lleida
  - Cambra de Comerç de Lleida
  
- Gestió del Projecte d'ampliació de la seu social de Down Lleida.

## **DEPARTAMENT D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES**

**106 famílies      424 usuaris**

---

**El Departament d'Atenció a les Famílies, té com a fi informar, assessorar, orientar i donar suport a les famílies en tots aquells aspectes necessaris, d'acord amb el principi de normalització de les persones amb síndrome de Down o discapacitat intel·lectual.**

- Acollida de 14 noves famílies amb fills i filles amb síndrome de Down o altres discapacitats intel·lectuals.
- Assessorament a 16 famílies que manifesten interès per conèixer els serveis de l'Entitat per valorar si són adients a les necessitats dels seus fills/es.
  - Implementació del Protocol de derivació de noves famílies amb l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova.
  - Implementació del Protocol de derivació de famílies novingudes amb fills amb Síndrome de Down amb el Departament de Benestar Social i Família.
  - Assessorament i orientació a les famílies per la tramitació i sol·licitud de diferents tràmits administratius:
    - Sol·licitud del Certificat de discapacitat
    - Revisions de grau de discapacitat
    - Sol·licitud de valoració de la Llei de Dependència
    - Tramitació sol·licitud de pensions no contributives
    - Tramitació sol·licitud RAI
    - Tramitació sol·licitud títol família nombrosa
    - Tramitació sol·licitud Tarja grau de discapacitat
  - Informació, assessorament sobre el procés d'Incapacitació i Tutela.

- Informació i assessorament sobre la constitució del Patrimoni Protegits, Testaments i altres actes jurídics i posterior derivació a la Notaria de referència de l'Entitat.
- Informació i derivació a les famílies que ho demandin a diferents Serveis Socials o Entitats prestadores d'aquests.
- Consolidació del Grup de Germans de Down Lleida: 5 trobades.
- Passi de les enquestes de satisfacció del servei a les famílies de l'Entitat.
- Continuació de la implementació de la metodologia de la Planificació Centrada en la Persona (PCP) com a eina bàsica per a l'elaboració dels Plans personals de vida dels usuaris de l'entitat, reconeixent així el dret d'aquests a participar activament en aquest .
- Tramitació de la tarja acreditativa de soci de l'Entitat, ampliant el seu servei als avis.
- Prospecció de noves Empreses col·laboradores amb l'Entitat i gestió de les diferents propostes en descomptes, provinents d'Empreses i Institucions per als socis/es de l'Associació.
- Gestió de les beques sol·licitades a l'Entitat: 5
- Gestió de les beques de l'EKKE: 5
- Edició de la Tarja d'avantatges per les famílies, promoguda per Fesalut (federació d'entitats de la Salut de Lleida).
- Participació en el grup de Treball per la implementació del SEPAP (Serveis de Promoció de l'Autonomia Personal de Down Catalunya)
- Assemblea General Ordinària de Down Lleida. I Assemblea extraordinària, el 30 de maig 2015 a la sala d'actes del Centre Cívic del Secà de Sant Pere.
- Escola de pares:
  - Trobada noves famílies. 28 de març
  - Planificació Centrada en la Persona (PCP) i Vida Independent, a càrrec de Pep Ruf, tècnic de la Fundació Catalana Síndrome de Down, 7 d'octubre.
  - Xerrada del Dr. Agustí Serés, "La síndrome de Down i quelcom més" a la Diputació de Lleida, 16 octubre.
  - Xerrada dels Mossos d'Esquadra sobre els perills de les Xarxes Socials, Biblioteca Pública de Lleida, 19 novembre.
- Activitats familiars:
  - Dinar de Famílies, Mas del Txep, Alcarràs, 21 juny.
  - 6a Trobada de Famílies de Down Catalunya a Port Aventura, 3 octubre amb el patrocini d'Asvocal Lleida.

- XIV Trobada Estatal de Famílies de persones amb Síndrome de Down a València (9 al 11 d'octubre)
  - Festa de Nadal (18 desembre)
- Escola de germans:
  - Activitats del grup de germans realitzades:
    - Trobades periòdiques de formació i intercanvi d'experiències.
  - (9 al 11 d'octubre) un grup de germans van participar a la V Trobada Estatal de la RNHER de Down España a València

## **DEPARTAMENT DE SUPORT EDUCATIU**

### **34 infants i joves**

---

**Adreçat a infants i adolescents en l'etapa educativa des de l'Escola Bressol, passant per Primària i fins l' ESO amb l'objectiu d'afavorir, millorar i donar suport a les condicions socials, educatives i psicològiques del procés de inclusió de l'alumnat amb necessitats educatives especials als centres educatius ordinaris preferentment.**

- Sessions educatives grupals o per parelles adreçades a l'alumnat amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals similars de Pre-escolar / Infantil/ Primària/ESO/ Centres d'Educació Especial. Classes d'habilitats socials, autonomia personal ,educació emocional, Comunicació i Llenguatge i Oci i Temps de Lleure. Amb l'objectiu d'afavorir l'autonomia social, educativa i familiar. Altres sessions: Informàtica i Musicoteràpia: **22 alumnes/as.**
- Sessions educatives individuals: Logopèdia
- Tallers i xerrades complementaris: Taller d'afectivitat i sexualitat / Maneig de l'Euro / Associació celíacs amb grup de Primària (28 febrer)
- Programa d'autonomia Urbana amb alumnes del grup de l'ESO.
- Orientació , seguiment i tutories amb les famílies
- Coordinació amb el centre educatiu (tutors, professors, psicòleg del centre, menjadors escolars...) que tenen un alumne usuari del nostre programa.
- Intervencions pedagògiques en centres .
- Sessions de Coordinació, Formatives i d'assessorament als Serveis Educatius de Lleida: EAP, CREDA, CDIAP.
- Xerrades informatives a claustres de centres educatius vers estratègies que afavoreixen la inclusió educativa de l'alumnat amb síndrome de Down.
- Renovació del conveni de col·laboració amb el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya per desenvolupar al programa de "Suport Educatiu" de Down Lleida.

- Desenvolupament del Programa pilot de formació para la Vida Independiente (FAVI) juntament amb DOWN HUESCA, d'un Programa d'Habilitats Socials, autonomia personal i autorregulació dirigit al Grup de la ESO i adults. Finançat pel Ministerio de Educación y Ciencia
- Coordinació de treball de la RED NACIONAL D'EDUCACIÓ de Down España.
- Planificació IX Jornada Tècnica Down Lleida (5 de novembre)

## DEPARTAMENT D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL

### 54 Usuaris/es

---

**Integra XXI és el projecte d'inserció socio-laboral per a joves amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals - de més de 16 anys - que manifesten el seu interès per treballar en el mercat laboral ordinari, a través de la metodologia de Treball amb Suport. En una primera fase, es dona suport a l'etapa de formació pre-laboral per posteriorment, orientar i acompanyar a la persona i a la família durant tot el procés d'inserció.**

- Orientació i assessorament a les famílies en l'inici de l'etapa de formació pre-laboral dels seus fills/es: 10 famílies
- Derivació als diferents Programes de Formació Pre-laboral que oferta la comunitat.

Formació Professional específica:

- PQPI Escola d'Hoteleria de Lleida (Auxiliar Cambrer i Cuiner):3
  - CFGM Confecció i Moda, IES Guindàvols: 1
  - CFGM Auxiliar Administratiu al Col·legi Episcopal: 5
  - Cambra de Comerç de Lleida: 10
- **Formació Pre-laboral** (habilitats bàsiques i polivalents pel treball i Programa d'Educació Emocional): 18 usuaris/es  
Adreçat a joves en etapa formativa. Es proporciona orientació i suport en l'itinerari formatiu individualitzat de cada jove. L'objectiu es dotar als joves de les competències laborals i habilitats socials necessàries per incorporar-se al mercat de treball ordinari.
  - Xerrades formatives:
    - Formació afectiva sexual
    - Xerrada Mossos d'Esquadra – Prevenció davant de les xarxes socials per als joves.
    - Xerrada Mossos d'Esquadra – Prevenció davant de les xarxes socials per a famílies.
    - Xerrada alumnes Col·legi Episcopal APS
  - Altres activitats:
    - Activitat intergeneracional de jocs tradicionals amb els usuaris de la Residència Lleida – Balafia

- Participació a l'activitat Somniem de l'Escola Bressol Municipal de Cappont
  - Activitat amb els infants de l'Escola Bressol de Cappont: Expliquem el conte de "La rateta presumida" amb ombres xineses.
  - **Formació Informa't:** 11 usuaris/es
- Adreçat a persones que han acabat la formació reglada, no estan inscrites en cap centre educatiu, i es troben en una etapa de preparació per a poder-se incorporar al món laboral o seguir formant-se. L'objectiu és formar en competències professionals, a través del disseny i execució d'un itinerari d'Inserció sociolaboral personalitzat.
- Orientació i assessorament a les famílies en tot el procés d'inserció laboral dels seus fills/es.
  - Prospecció d'empreses tant públiques com privades per a possibles llocs de pràctiques i de contractació de treball: 1 empreses.
  - Empreses col·laboradores amb el Projecte d'inserció Sociolaboral Integra XXI: 37 empreses
  - Acompanyament i suport per part dels preparadors laborals de l'entitat als usuaris que formen part del projecte en les diferents etapes
    - En període de pràctiques "formació in situ", practiques laborals: 13 usuaris/es
    - Insercions: 24
      - Contracte indefinit: 12
      - Contracte Temporal: 11
      - Funcionaris de l'Administració Pública: 1
  - Signatura de Convenis de Col·laboració econòmica: 6
    - Generalitat de Catalunya: Departament d'Empresa i Ocupació
    - OBRA SOCIAL La Caixa
    - Obra Social Ibercaja
    - Fundación EMPLEA
    - Fundación KONECTA
    - Fundació MAPFRE
  - Signatura de convenis per la incorporació d'usuaris/es en pràctiques laborals:11
    - Ferreteria Albert Soler
    - Club Natació Lleida
    - Cambra de Comerç
    - Gimnàs Royal
    - Clos Pons
    - Col·legi Oficial d'Arquitectes de Lleida
    - Tallers Rapor Almacelles
    - Restaurant Resquix
    - Distribucions Dalumen / Dia
    - Bar Gilda
    - IRTA
    - Escola Bressol Arc Iris
    - Banc dels Aliments



## DEPARTAMENT DE FORMACIÓ CONTÍNUA

### 29 Usuaris/es

---

**La Formació Contínua és el complement del treball amb suport. Dos dies a la setmana els joves que han accedit al món laboral, estan en procés de recerca de feina i que han acabat la seva formació acadèmica, realitzen sessions coordinades per professionals de l'Associació per tal de fomentar i potenciar la formació en els àmbits laborals, socials, cognitius i personals.**

- Programa d'Habilitats Sociolaborals: 21 usuaris/es
- Programa d'Educació Emocional: 21 usuaris/es
  - Afectivitat i sexualitat
  - Relaxació
- Programa Gestiona't: 8 usuaris/es

Adreçat a persones que estan en procés de recerca de feina o inserides al món laboral i han fet una formació continua prèvia durant el temps valorat per l'equip tècnic. L'objectiu és capacitar-los per assolir un major grau d'autonomia tant a nivell personal, social i laboral.

- Xerrades informatives i visites:
  - Visita i xerrada per part de l'empresari de Romero Polo
  - Visita i xerrada per part d'Incorpora, La Caixa
  - Taula rodona amb la Rosa Palau sobre aspectes laborals
  - Visita i col·laboració amb l'Associació Limfelleida
  - Xerrada Mossos d'Esquadra: Prevenció davant les xarxes socials per als joves i per als pares
  - Xerrada alumnes IES Lladonosa
  - Formació "La motivació personal i laboral" impartida per l'Anna Martínez, Gesama Formació
- Tallers realitzats durant el curs: 6
  - Lectura fàcil: 9 usuaris/es
  - Anglès: 8 usuaris/es
  - Gestió de l'euro: 5 usuaris/es
  - Aprendre a jugar a la botifarra a càrrec del Club de Botifarra d'Alguaire: 6 usuaris/es
  - "De la lectura a la ploma" projecte amb la Llar de Jubilats Democràcia: 12 usuaris/es
- Taller de les professions: Realitzat durant el mes de juliol amb la participació de 15 usuaris/es  
Visita a les empreses:
  - Establiments del barri del Secà: bars, pastisseries, farmàcia, centre cívic...

- Residència Parc del Segre
- ILNET Lleida
- Natural Òptics
- Olis Mon Ermitage
- IRTA Lleida
- Col·legi Arquitectes de Lleida

## **DEPARTAMENT DE VIDA INDEPENDENT**

*Usuaris: 21 usuaris/es i 10 voluntaris/es*

---

**El departament de Vida Independent té com a objectiu potenciar l'autonomia i la independència dels joves de l'entitat, tot fomentant la seva presa de decisions i l'adquisició d'hàbits que els permetran realitzar el seu propi projecte de vida d'acord al lliure desenvolupament de la personalitat.**

### **Projecte Desperta't**

- El Projecte Desperta't està actualment dividit en 2 etapes:
  - Pis de formació: 6 joves amb síndrome de Down i 6 voluntaris/col·laboradors.
  - Pisos compartits: 3 pisos amb 6 joves amb síndrome de Down i 3 mediadors.
- Sessions de formació amb els voluntaris/es del projecte: 7
- Escoles de pares amb les famílies participants al projecte: 4
- Realització de tallers formatius al pis de formació durant tot el curs (gestió econòmica, horaris i tasques, ordre personal, higiene de la roba, cuina, interpretar pautes autònomament, resolució de conflictes, primers auxilis, higiene personal, treball en equip i cohesió de grup, hàbits saludables i compra)
- Reunions de seguiment setmanal als pisos compartits.
- Reunions individuals amb les famílies dels joves participants.

### **Servei de Suport a la Pròpia Llar**

Aquest servei està adreçat a persones que viuen soles, en parella o amb altres amics/gues. L'associació, a partir d'un servei individualitzat dissenyat conjuntament amb les persones implicades, valora en quines àrees es necessiten suports. D'aquesta manera se'ls ofereix un servei ajustat a les seves necessitats per aconseguir una millora en les seves capacitats i habilitats.

- 1 habitatge amb dues persones.
- 

### **Formació per a l'autonomia**

Aquest any s'han iniciat aquest tallers per tal de que els joves participants puguin desenvolupar activitats de la vida diària de forma autònoma tot adquirint

responsabilitats en l'àmbit familiar. Es treballen quatre eixos temàtics: Higiene personal i del pis, Relacions personals, Maneig del diner i Pressa de decisions.

- 7 joves amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.
- 1 voluntària.

### **Grup de joves empoderats**

El grup de joves empoderats està format per joves de l'Associació que es reuneixen periòdicament per aconseguir més autonomia personal i social dins i fora del grup, que volen ser protagonistes de la seva pròpia vida.

El grup està conduït per una persona que els dóna suport en les seves decisions, els orienta, respectant sempre la seva presa de decisions i opinions.

- Reunions del grup de "Joves Empoderats": el grup es reuneix de forma periòdica els dijous a la tarda a la seu de l'associació.
  - 5 joves amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals
- Participació en la 4a Trobada de Joves Empoderats i Voluntaris a Vilanova i la Geltrú organitzada per Down Catalunya, 28 i 29 de novembre.

## **DEPARTAMENT D'OCI, TEMPS LLIURE I VOLUNTARIAT**

**Usuaris: 49 joves**

---

**A través d'aquest departament, l'Associació, organitza diferents activitats pensades sempre pel col·lectiu de persones amb síndrome de Down i altres discapacitat intel·lectuals i les seves famílies. El gaudir del temps d'oci és un dels aspectes fonamentals en el concepte de qualitat de vida.**

**Actualment disposem de 4 projectes; Fem Kolla (que tracta de participar en les activitats socioculturals lleure de la comunitat), Nous Voluntaris (voluntariat de persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals que realitzen actuacions en entitats de Lleida com a voluntaris), Esports i hàbits de vida saludables (dirigit a promoure la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual per mitjà de la implementació esportiva. On també col·labora ASVOLCALL, esdevenint un projecte d'ambdues entitats) i les Colònies (on els nostres infants i adolescents comparteixen uns dies de convivència amb els seus germans, cosins o amics en un entorn que no sol ser l'habitual).**

### **Lleure:**

- Participació de 49 joves al projecte Fem Kolla.
- Projecte "Fem Kolla": 96 actuacions d'oci i temps de lleure.
- Projecte "Nous Voluntaris": 11 intervencions en diferents entitats socials, culturals i esportives de la ciutat: Amb la participació de 26 joves.

- Projecte "Nous Voluntaris": 29 actuacions en el servei de suport a l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova.
- Actuacions "Nous Voluntaris" amb: Associació Antisida de Lleida, Fundació Esclerosis Múltiple (Mulla't), Festival Musiquem Lleida, Associació Diabètics de Lleida, Cursa de la Dona, Cursa Popular de Balàfia, Cursa de la Boira, Cursa d'orientació Rotària, Festival SIMFONIC, Associació Down Lleida, Marxa per la Pau, Cursa Torrefarrera.
- Actuacions entre el projecte Nous Voluntaris i el Fem Kolla:136 actuacions
- Realització de 3 torns vacances a Madrid, Sevilla i Galícia, amb un total de 24 joves participants al programa IMSERSO
- Colònies de Down Lleida a "Can Bajona (Clariana de Cardener), amb la participació de 13 infants i joves de l'entitat (del 3 al 6 de Setembre de 2015).
- Participació a la Rua de Carnestoltes de la ciutat.
- Inici del Projecte VADEFESTA, amb 2 trobades al pub Lochness amb diferents entitats de persones amb discapacitats intel·lectuals per tal d'obrir els cercles socials dels joves.
- Participació de 3 joves de l'Associació a les estades organitzades per Down Huesca, durant una setmana a Fonz.
- **Esports:**
- Participació dels equips de bàsquet ASVOLCALL & DOWN LLEIDA a la lliga regular d'ACELL.
- Participació al IV Torneig de Bàsquet de la Seu d'Urgell organitzat per SEDIS AIRAM el 18 d'Abril.
- Participació en el Torneig de Bàsquet de Balaguer, 6 de febrer.
- Organització i participació en el IV Torneig de Bàsquet Ciutat de Lleida
- Manteniment i ampliació de l'equip de futbol sala, ASVOLCALL & DOWN LLEIDA amb la participació en partits amistosos.
- Diada de Futbol sala amb Down Catalunya, a Masnou, al Juliol.
- Organització Caminada de tardor "passeja per l'horta quan no fa fred ni calor", el diumenge 25 d'octubre, per l'horta que voreja el riu Segre.
- 

#### **Voluntariat:**

- Protocol d'Acollida a 44 voluntaris/es.
- Assessorament / Tutories a 36 voluntaris/es de Down Lleida.

- 44 baixes de voluntaris al llarg del 2015 i 38 altes. Amb un total de 69 persones en projectes de voluntariat.
- Trobada de Voluntaris i joves Down Lleida al Pavelló Juanjo Garra
- Participació al Programa Aprenentatge i Serveis (APS), acollint un grup de joves voluntaris del col·legi Episcopal de Lleida, IES Gili Gaya, IES La Mitjana i IES Josep Lladonosa
- Participació a l'acte del dia Mundial del Voluntariat a la Paeria, 2 de Desembre.
- Acte de Reconeixement als voluntaris de l'Entitat, 18 de desembre.
- Participació dels voluntaris/es:
  - Sessions individuals o en petit grup de reforç curricular
  - Suport a l'autonomia urbana
  - Suport a les sessions formatives
  - Suport a les sortides d'Oci i Lleure
  - Suport a les activitats de difusió i captació
  - Suport en els entrenaments de bàsquet i futbol sala.

#### **Ràdio:**

- 9 Programes de ràdio "La Nostra Tarda" de Cope Lleida i Down Lleida.

### **DEPARTAMENT D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**

**Aquest servei té com a objectiu aconseguir un òptim ajust psicosocial de cada usuari/a, fomentant la cooperació entre els seus familiars i/o tutors i els professionals de l'Associació.**

- Avaluació Psicològica a candidats per formar part del Projecte Despertat.
  - Joves i les seves famílies: Durant aquest curs cap jove ha entrat al Projecte Desperta't, i s'ha creat el grup de formació per la vida independent.
  - Amics: 2
- Tutories psicològiques individualitzades:
  - Setmanals: 6 usuaris/es
  - Quinzenals: 17 usuaris/es
  - Puntuals: 17 usuaris/es
  - De Parella: 4 usuaris/es
- Orientació i/o seguiment psicològic per a tots els joves que formen part de les Vivendes Compartides:
  - Quinzenals: 6 usuaris/es

- Taller d'afectivitat i sexualitat:
  - o Grup ESO: 7 usuaris/es - 8 sessions
  - o Grup Prelaboral: 18 usuaris/es - 8 sessions
  - o Grup Formació Continua: 21 usuaris/es - 8 sessions
  - o Grup Gestiona't: 8 usuaris/es - 8 sessions
- Realització setmanal del taller d'estimulació cognitiva (2 grups de 10 usuaris on cada setmana treballen amb pissarra digital o format paper).
- Avaluació Psicològica dels candidats per formar part del projecte Integra XXI: 5 usuaris/es
- Primera entrevista, orientació i seguiment psicoeducatiu als familiars dels infants de l'Associació: 8 famílies.
- Assessorament a familiars d'usuaris de l'entitat: 19 famílies.
- Seguiment de l'estudi TESIDAD i finalització d'aquest on s'ha demostrat que l'extracte del te verd (EGCG), juntament amb l'estimulació cognitiva augmenta les connexions neuronals en les persones amb SD. Presentació del producte a les famílies i consulta de dubtes.
- Participació en l'estudi SAS-NPS (Envelliment actiu- Projecte Aura): 1 usuaris/es
- Participació en l'estudi KidsLife per avaluar la qualitat de vida de nens i joves amb SD: 7 usuaris/es.
- Intervencions puntuals en diferents àmbits (escoles, jutjats, psiquiatres,...): 11
- Realització d'Informes psicològics per demandes externes i/o internes: 3
- Assessorament i acompanyament en empreses de pràctiques: 5 empreses.
- Sessions psicològiques individualitzades bimensuals per les mediadores dels pisos: 2 mediadores
- Iniciació i trobades amb altres entitats per iniciar VADEFESTA (trobades amb entitats i amb el propietari del local).

## **DEPARTAMENT DE COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ**

---

- Manteniment de la pàgina web [www.downlleida.org](http://www.downlleida.org), amb 44.000 visites
- Facebook de Down Lleida amb 5480 seguidors.
- Manteniment del Twitter de l'Associació amb 1372 seguidors.
- 89 aparicions a mitjans de premsa oral i escrita.

- Publicació del número 25 de la revista "CRÒNICA".
- Participació en les següents publicacions i webs:
  - Mensual al Newsletter de FESALUT de la Federació d'Entitats per la Salut de Lleida.
  - Participació periòdica en el web i Newsletter de Down España i Down Catalunya.
  - Participació en la Revista de la Fundació DOWN 21
- Col·laboració amb els mitjans de comunicació (entrevistes, reportatges...):
  - Programa Cafeïna de Lleida Televisió conduït per Mariví Chacón
  - Programa on-line "Igual que jo" conduït per Empar Rovira
- Visites de treball i coordinació amb:
  - Sr. Xavier Rodamilans, Regidor de Polítiques per al Dret de les Persones a la Paeria
  - Sr. Josep M<sup>a</sup> Forné, Director dels Serveis Territorials de Benestar social i família de la Generalitat.
  - Reunió amb els representants de les diferents formacions polítiques que estan representades a l'Ajuntament de Lleida.
  - Sr. Josep Pifarré, Director dels Serveis Territorials de Salut a Lleida.
  - Sra. Montse Parra, Regidora d'Educació, Cultura i Esports de la Paeria
  - Sra. Rosa Palau, Comissionada de l'Alcaldia per la Responsabilitat Social Empresarial.
  - Jaume Sellés, Secretari general CCOO Lleida
  - Jordi Arqué, President fundació Lleida Solidaria
  - Sr. Joan Reñé, President de la Diputació de Lleida.
  - Sr. Fo, Gerent Consell Comarcal del Segrià.
  - Sr. Miquel Àngel Cullerés, Director dels Serveis Territorials d'Educació a Lleida.
  - Sr. Joan Gilart, Alcalde d'Alpicat.
  - Sr. Joan Saura, President del Banc dels Aliments
- Assistència per part de la Junta Directiva de l'Entitat en representació de la mateixa en diferents actes organitzats per institucions i entitats socials.
- Participació en la 2a edició de la Cursa de la Boira, en benefici de Down Lleida (9 febrer)
- 4a Edició de la Jornada de Captació de Fons i celebració el Dia Mundial de les persones amb la síndrome de Down (21 març)
- Celebració dia mundial Síndrome de Down, el 21 de març, al Caixafòrum Lleida.
- Creació del logo commemoratiu del 20è aniversari de l'Associació.
- Participació en la 1a edició de la Caminada Joan Gallart Cursa de la Boira, en benefici de Down Lleida (Albi 11 abril)
- Participació en l'organització de la II Caminada MUASC a Lleida (19 abril)

- Acte de celebració del 20è aniversari de la constitució de l'Associació (22 d'abril).
- Participació amb un punt d'informació a la "Cursa Popular del Barri de Balàfia" i amb un grup de joves del Programa Nous voluntaris, el 26 abril.
- Parada de difusió, venda de llibres i roses, durant la diada de Sant Jordi, el 23 d'abril.
- Participació en la III Cursa de Torrefarrera, organitzant els tallers infantils (1 maig)
- Participació en la III Cursa d'orientació Rotaria Turó de La Seu Vella (3 maig)
- Organització del concert Coral VAKOMBÀ (16 maig)
- Participació en la Fira organitzada des de Fesalut (13 juny)
- Concert de presentació del CD Sensacions Pop II, al Cafè Teatre de l'Escorxador en benefici de Down Lleida (14 juny)
- Producció limitada de 150 unitats d'oli d'oliva extra de l'empresa Emparrats de Vinaixa en benefici de Down Lleida.
- Edició de bosses i samarretes commemoratives del 20è aniversari.
- Es convoca el VII Concurs de Redacció: CIUTADÀ 21", sota el tema: *ENCARA QUE TU NO HO SAPS FORMES PART D'UN GRAN PROJECTE*
- Participació en el II Vermout Solidari organitzat pel Bar GILDA.
- Concert de Dàmaris Gelabert, al teatre del col·legi Maristes de Lleida, en benefici de Down Lleida (19 setembre)
- Visita de Sor Lucia Caram a la seu de l'Associació.(18 octubre)
- Organització de la 3a Caminada Down Lleida (25 octubre)
- 
- Signatura del conveni de col·laboració amb Lleida Solidaria per l'ampliació del local del l'Associació.
- X edició del Sopar INTEGRÀ 21 (27 novembre)
- Activitats de difusió i captació de fons:
  - Venda calendaris a l'Hospital Arnau de Vilanova
  - Venda calendaris a l'Hospital Santa Maria
  - Clínica de Ponent
  - Teatre de La Llotja
  - Petitalia (Fira Lleida)



- Edició del Calendari solidari 2016 amb els bombers del Parc de Lleida i Mollerussa.
- Participació a la iniciativa "Giving Tuesday, un dia per donar", presentant el projecte de la sala de psicomotricitat.
- Inici campanya "Posa't al meu lloc", juntament amb AFANOC Lleida; Associació CELÍACS Catalunya, Delegació de Lleida; Associació de Diabètics de Catalunya, Delegació de Lleida; i Associació TDAH Lleida, coincidint amb el concert de Nadal del Club Banyetes a l'Auditori Enric Granados de Lleida (1 desembre)
- Participació en la commemoració de l'acte del dia mundial de la discapacitat (3 de desembre).
- Edició de la Loteria de Nadal.
- Xerrades divulgatives:
  - Cicles Formatius Ins Ronda: Sociosanitari (1), Integració social (2); Animació sociocultural (1)
  - Cicles Formatius Episcopal: Integració social (1)
  - UdL: Educació Social (3); Educació infantil (1); Màster Educació Inclusiva (1)
  - Instituts amb col·laboració amb l'Aprenentatge i Servei (APS): Ins Joan Lladonosa (3 grups de 3r. ESO); Ins. Gil y Gaya (2 grups de 4t. ESO)
  - 15 grups de centres educatius de Primària i Secundària de Lleida i comarques, a través de la Unitat didàctica "Hi ha diferències entre tu i jo?" o bé "Diferents ho som tots"
  - Xerrades per incorporar voluntaris per al Projecte Desperta't i de difusió de la filosofia de l'entitat en quant a l'autonomia i la vida independent a la Universitat de Lleida i a instituts de secundària de Lleida.
- 39 Assessoraments a de treballs Universitaris, de Cicles Formatius i treballs de recerca de Batxillerat

## **FORMACIÓ PROFESSIONALS / TREBALL EN XARXA**

---

- Formació Professionals
  - Programa de gestió GESMON
  - Sistema de gestió de qualitat ISO. Jornada informativa Canvis ISO 9001
  - Presentació Sistema Comunicació PECS
  - Planificació Centrada en la Persona (PCP) i Vida Independent
- Down Espanya:
  - Red Nacional de Educación
  - Red Nacional Down Integra

- Red Nacional de Hermanos
  - Red Nacional de Vida Independiente
  
- Coordinadora Síndrome de Down de Catalunya:
  - Reunions del Grup de Treball del SEPAP (Servei de Promoció de l'Autonomia Personal)
  - Reunió dels Grups d'Empoderats de Down Catalunya
  - Sessió de Formació als Voluntaris de Down Catalunya
  
- ACTAS (Associació Catalana de Treball amb Suport), treball en xarxa per acreditar-nos com Agència de col·locació.
  
- Federació Catalana de Voluntariat Social, reunions mensuals per tal d'organitzar activitats conjuntes de difusió i promoció de les diferents entitats.
  
- FESALUT (Federació d'entitats per a la Salut):
  - Organització de diferents activitats per promoure la difusió i promoció de les diferents entitats.
  
- Participació en les reunions del Consell Territorial de la Zona 04 (Secà)
  
- Participació en les reunions de la Taula Territorial de la Infància del Barri del Secà de Sant Pere
  
- Participació en les Jornades Internacionals Barcelona Down, 16a Edició.
  
- Col·laboració en diferents estudis:
  - “Adaptació de les famílies que tenen un fill o filla amb síndrome de Down entre 0 i 12 anys, de la Universitat Comillas, de Madrid.
  - “Avaluació de la qualitat de vida de nens i adolescents de 4 a 21 anys. KidsLife”, de la Universitat de Oviedo
  - Estudi TESDAT on participen usuaris amb síndrome de Down majors de 18 anys, de la Univesitat del Mar i l'IMIM.
  - Estudi SAS-NPS, per detectar possibles pèrdues cognitives en persones majors de 30 anys.
  - Grup de Discussió promogut per Allem i la Càtedra d'Innovació Social, sobre la revisió del model de serveis de suport per les persones amb discapacitat intel·lectual.
  
- Alumnes en pràctiques de: Psicopedagogia (UdL i UOC), Treball social, Educació social, Psicologia, Cicle Formatiu d'Integració Social, Cicle Formatiu d'Atenció socio-sanitària, Cicle Formatiu d'Animació socio-cultural i Curs per aturats de dinamitzador cultural.
  
- Alumnes d'Aprenentatge i Serveis (APS) dels instituts de LA Mitjana, Episcopal, Gili i Gaya i Josep Lladanosa.

